



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

347/581 - TODOS CONTRA EL HUMO

L. Zambrano Serrano^a, F. Ruiz Sánchez^b y M. Soto López^c

^aMédico de Familia. Centro Salud Torrox. AGS Este. Málaga. ^bMédico de Familia. Centro Salud Axarquía Norte. AGS Este. Málaga. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Torre del Mar. AGS Este. Málaga.

Resumen

Descripción del caso: Paciente varón de 63 años. Alergia a diclofenaco. Antecedentes: enfermedad pulmonar obstructiva crónica. Intervenciones quirúrgicas: amigdalectomía. Fumador 100 paquetes/año, bebedor ocasional. Tratamiento habitual: Spiriva, Ventolin. Acude a Urgencias por cervicalgia irradiada a ambos hombros y cefalea frontal asociada a leve mareo tipo inestabilidad de más de un mes de evolución. Refiere que en los últimos días el dolor le ha despertado por las noches.

Exploración y pruebas complementarias: Buen estado general, consciente y orientado. Normocolorado. Normorreactivo. Eupneico. SatO₂ 98%. Exploración neurológica anodina. Auscultación: tonos cardiacos puros, rítmicos y simétricos. Sin ruidos respiratorios. Abdomen blando y depresible, no masas ni megalias. No signos de irritación peritoneal. Exploración de columna cervical: dolor a palpación musculatura paravertebral y de ambos trapecios, no dolor a palpación apófisis espinosas. Radiografía columna cervical: sin alteraciones óseas de interés. TC craneal: imagen compatible con posible LOE a nivel occipital derecha. Se solicita Rx de tórax dónde presenta imagen compatibles con neoplasia pulmonar visualizándose una masa en LSD.

Orientación diagnóstica: Masa pulmonar en LSD. LOE cerebral.

Diagnóstico diferencial: Cervicalgia, síndrome vertiginoso, cefalea tensional.

Comentario final: Cada fumador pierde una media de 10 años de vida. El 50% de los fumadores morirán por culpa del tabaco. Es responsable del 30% de todas las muertes por cáncer. Dejar de fumar es la mejor medida preventiva del cáncer. El tabaco está en el origen del 95% de los tumores de pulmón, la 1^a causa de muerte por enfermedad oncológica. Desde atención primaria se debería realizar una prevención primaria y una campaña más agresiva sobre todo desde la adolescencia.

Bibliografía

1. National Cancer Institute website. Non-small cell lung cancer treatment (PDQ) - health professional version. Disponible en: www.cancer.gov/types/lung/hp/non-small-cell-lung-treatment-pdq

Palabras clave: Tabaco. Cefalea. Pulmón.