



Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



347/1631 - DOCTORA: ¿ME TENGO QUE PESAR?

M. García Ramón^a, E. Andújar Rodríguez^b, M. Mata López^c, F. García Maldonado^d y M. Peña Martín^e

^aMédico de Familia. Centro de Salud de Retamar. Almería. ^bCoordinador de Enfermería. Unidad de Gestión Almería Periferia. ^cMédico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Retamar. Almería. ^dEnfermero. Unidad de Gestión Almería Periferia. ^eMédico de Familia. Unidad de Gestión Almería Periferia.

Resumen

Objetivos: 1. Conocer la prevalencia de obesidad/sobrepeso en la población diabética de 2 cupos de la unidad de gestión Almería periferia. 2. Conocer la prevalencia de hipertensión en dicha población

Metodología: Diseño: estudio descriptivo transversal de prevalencia. Emplazamiento: Atención primaria. Unidad de Gestión Almería periferia. Población y muestra: población diana adultos 25-80 años. Criterios de inclusión: incluidos en el proceso diabetes, no están inmovilizados, tienen historia clínica de Salud Diraya activa, dan su consentimiento. Criterios de exclusión: no cumplan los anteriores. Tamaño muestral: 290 pacientes. Tipo de muestreo: aleatorio simple. Variables: edad, sexo, talla, peso, IMC, para definir obesidad o sobrepeso, tensión arterial sistólica y diastólica, patologías crónicas, hemoglobina glicosilada último año.

Resultados: 290 pacientes, 55% son varones, 73% son obesos, 76% hipertensos, media de hemoglobina glicosilada-7,8%, 92% asocia comorbilidades.

Conclusiones: Casi 2/3 de los pacientes diabéticos son obesos e hipertensos, no hay diferencias de sexo, la mayoría de ellos asocia comorbilidades, insistir en la educación sobre modificaciones de estilos de vida y hábitos saludables para mejorar la obesidad e hipertensión en pacientes diabéticos.

Palabras clave: Diabetes. Obesidad. Atención primaria.