



# Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



## 347/3255 - FRECUENCIA Y COMPONENTES DEL SÍNDROME METABÓLICO EN ESTUDIANTES ADOLESCENTES DE UN COLEGIO PÚBLICO DEL DEPARTAMENTO DE SAN PEDRO

F. Vallejos Pérez

*Médico de Familia. Unidad de Salud de la Familia San Vicente 2. General Resquín. San Pedro. Paraguay.*

### Resumen

**Objetivos:** Determinar la frecuencia y describir los componentes que presenta el síndrome metabólico (SM) en estudiantes adolescentes que acuden a un colegio público del departamento de San Pedro, en el mes de mayo del 2018.

**Metodología:** Se realizó un estudio observacional, descriptivo de corte transversal realizado en estudiantes adolescentes que acuden a un colegio público del Departamento de San Pedro, en mayo del 2018. La frecuencia y los componentes del SM fueron medidos mediante una ficha clínica y una encuesta realizada a los participantes del estudio, también fue evaluado el estado nutricional a través del z score IMC/edad a partir de los patrones de la OMS.

**Resultados:** Se estudiaron 139 adolescentes, 59% fueron mujeres. La edad media fue  $15,9 \pm 1,1$  años. El 73,4% (n = 102) fue eutrófico, sobrepeso 5% (n = 7), obesidad 4,3% (n = 6), obesidad mórbida 0,7% (n = 1) y bajo peso 16,5% (23). El 32,4% presentó antecedentes familiares predisponentes, siendo la HTA la patología con mayor porcentaje (25,9%). La frecuencia del SM fue de 2,9% (n = 4) y el 72% (n = 100) de la población presentó uno o dos componentes. El componente de mayor frecuencia fue el Col-HDL bajo con 64% (n = 89), seguido de la PA alterada 9,4% (n = 13) y la circunferencia de cintura 5,8% (n = 8) con asociación significativa en mujeres (p = 0,01).

**Conclusiones:** La frecuencia de SM fue mínima. Los componentes más frecuentes fueron el Col-HDL bajo, la PA alterada y la circunferencia de cintura elevada.

**Palabras clave:** Síndrome metabólico. Adolescentes. Estado nutricional.