



Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



347/3237 - PREVALENCIA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN ADOLESCENTES Y FACTORES DE RIESGOS CARDIOVASCULARES

C. Vera^a, I. Ramírez^b, A. Cusihumán Puma^c y D. Ávalos^d

^aMédico de Familia. Unidad de Salud de la Familia Sidepar 3000. Yhú. Caaguazú. Paraguay. ^bMédico General. Unidad de salud de la familia Ko'e pora. Curuguay. Canindeyu. Paraguay. ^cMédico de Familia. Dirección de Educación e Investigación. Dirección General de Atención Primaria de la Salud. Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. Asunción. Paraguay. ^dBiólogo. Sanitarista. Dirección General de Atención Primaria de la Salud. Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. Asunción. Paraguay.

Resumen

Objetivos: Determinar la prevalencia de HTA en adolescentes que habitan el territorio social de la Unidad de Salud Familiar SIDEPAR 3000, Distrito de Yhu, Caaguazú -Paraguay.

Metodología: Estudio descriptivo, transversal. Se incluyeron adolescentes de 10 a 19 años matriculados en 7 colegios públicos del territorio social de la Unidad Salud Familiar SIDEPAR 3000, Distrito de Yhú, Caaguazú-Paraguay. Previo consentimiento de autoridades escolares y padres de familia, y asentimiento de los escolares, fueron medidos: datos sociodemográficos, presión arterial, peso, talla, inspección médica, electrocardiograma. Los datos fueron analizados en el Programa EpiInfo 7.2.2.1

Resultados: Fueron estudiados 284 adolescentes, con promedio de edad $13,8 \pm 2$ años, 10-14 años = 66,5%; 15-19 = 33,8%; sexo masculino 53,5%, y femenino 46,5%. Con prevalencia de: Obesidad = 52,1%, sobrepeso = 4,2%, bajo peso = 17,6%, antecedente familiar con HTA = 22,2%. La prevalencia de HTA fue del 9,9%; según variables demográficas y factores de riesgo. Edad: 10-14 años = 4,3%, 15-19 años = 20,8% ($p < 0,001$), Sexo: masculino = 10,5%, femenino = 9,1% ($p > 0,05$). Antecedente familiar: con/sin 16,0%/8,1% ($p < 0,001$), respectivamente. La prevalencia de taquicardia/bradicardia, 22,1%/2,8%. El 100% de los hipertensos diagnosticados desconocían su condición.

Conclusiones: La prevalencia se halla entre valores reportados por otros estudios de la región, donde resaltan los factores de riesgo como son los antecedentes familiares y de obesidad. Se desconoce la condición de hipertensos en la totalidad de los casos detectados. Se observa que las edades comprendidas de 15-19 años se caracterizan por un incremento notable de los valores de PA. Por lo tanto, este grupo de escolares requiere de un monitoreo continuo desde Atención Primaria de Salud.

Palabras clave: Adolescentes. Hipertensión arterial. Factor de riesgo. Atención Primaria de salud. Paraguay.