



# Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



## 347/3237 - PREVALENCIA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN ADOLESCENTES Y FACTORES DE RIESGOS CARDIOVASCULARES

C. Vera<sup>a</sup>, I. Ramírez<sup>b</sup>, A. Cusihumán Puma<sup>c</sup> y D. Ávalos<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Unidad de Salud de la Familia Sidepar 3000. Yhú. Caaguazú. Paraguay. <sup>b</sup>Médico General. Unidad de salud de la familia Ko&#39e pora. Curuguay. Canindeyu. Paraguay. <sup>c</sup>Médico de Familia. Dirección de Educación e Investigación. Dirección General de Atención Primaria de la Salud. Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. Asunción. Paraguay. <sup>d</sup>Biólogo. Sanitarista. Dirección General de Atención Primaria de la Salud. Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. Asunción. Paraguay.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar la prevalencia de HTA en adolescentes que habitan el territorio social de la Unidad de Salud Familiar SIDEPAR 3000, Distrito de Yhu, Caaguazú -Paraguay.

**Metodología:** Estudio descriptivo, transversal. Se incluyeron adolescentes de 10 a 19 años matriculados en 7 colegios públicos del territorio social de la Unidad Salud Familiar SIDEPAR 3000, Distrito de Yhú, Caaguazú-Paraguay. Previo consentimiento de autoridades escolares y padres de familia, y asentimiento de los escolares, fueron medidos: datos sociodemográficos, presión arterial, peso, talla, inspección médica, electrocardiograma. Los datos fueron analizados en el Programa EpiInfo 7.2.2.1

**Resultados:** Fueron estudiados 284 adolescentes, con promedio de edad  $13,8 \pm 2$  años, 10-14 años = 66,5%; 15-19 = 33,8%; sexo masculino 53,5%, y femenino 46,5%. Con prevalencia de: Obesidad = 52,1%, sobrepeso = 4,2%, bajo peso = 17,6%, antecedente familiar con HTA = 22,2%. La prevalencia de HTA fue del 9,9%; según variables demográficas y factores de riesgo. Edad: 10-14 años = 4,3%, 15-19 años = 20,8% ( $p < 0,001$ ), Sexo: masculino = 10,5%, femenino = 9,1% ( $p > 0,05$ ). Antecedente familiar: con/sin 16,0%/8,1% ( $p < 0,001$ ), respectivamente. La prevalencia de taquicardia/bradicardia, 22,1%/2,8%. El 100% de los hipertensos diagnosticados desconocían su condición.

**Conclusiones:** La prevalencia se halla entre valores reportados por otros estudios de la región, donde resaltan los factores de riesgo como son los antecedentes familiares y de obesidad. Se desconoce la condición de hipertensos en la totalidad de los casos detectados. Se observa que las edades comprendidas de 15-19 años se caracterizan por un incremento notable de los valores de PA. Por lo tanto, este grupo de escolares requiere de un monitoreo continuo desde Atención Primaria de Salud.

**Palabras clave:** Adolescentes. Hipertensión arterial. Factor de riesgo. Atención Primaria de salud. Paraguay.