



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/4707 - PREVALENCIA DE SEDENTARISMO EN LOS PACIENTES INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN. FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN LOS PACIENTES SEDENTARIOS

R. Micó Pérez<sup>a</sup>, A. Masiá Alegre<sup>b</sup>, F. Suárez González<sup>c</sup>, M. Torreiro Penas<sup>d</sup>, Y. Anta Pérez<sup>e</sup>, J. Heras Hitos<sup>f</sup>, R. Alcolea García<sup>g</sup>, I. Monte Collado<sup>h</sup>, A. Arconada Pérez<sup>i</sup> y M. Gallego Marcos<sup>j</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Fontanars dels Alforins. Valencia. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Guillem de Castro. Valencia. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud San Roque. Badajoz. <sup>d</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Villa de la Cruz. Pontevedra. <sup>e</sup>Las Palmas de Gran Canaria. <sup>f</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Camarma de Esteruelas. Madrid. <sup>g</sup>Médico de Familia. Centro de Atención Primaria Besòs. Barcelona. <sup>h</sup>Médico de Familia. ABS Can Vidalet. Barcelona. <sup>i</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Ávila sur-oeste. <sup>j</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Casas del Castañar. Cáceres.

### Resumen

**Objetivos:** Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente estudio es conocer la prevalencia de sedentarismo en la muestra de pacientes del estudio IBERICAN así como la prevalencia de los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) en los pacientes sedentarios.

**Metodología:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. El sedentarismo se define como la ausencia de la actividad física reconocida por el propio paciente. Se presentan los datos de 7.193 pacientes.

**Resultados:** Se observó una prevalencia de 29,8% (n = 2.118 pacientes). Los pacientes sedentarios tenían mayor edad (59,82 vs 57,03, p < 0,001), mayor prevalencia de mujeres (60,0% vs 51,8%, p < 0,001) y encontramos mayor porcentaje de pacientes en entorno semiurbano (24,7% vs 21,5%, p < 0,001) y rural (20,9% vs 18,4%, p < 0,001), con un nivel de estudios inferior y un menor nivel socioeconómico. La prevalencia de sedentarismo en pacientes en situación laboral activa fue menor (37,5% vs 44,8%, p < 0,001). Los sedentarios tenían en la exploración física mayor peso (79,51 vs 75,52 p < 0,001), perímetro de cintura (99,95 vs 94,94, p < 0,001), e IMC (31,07 vs 29,05, p < 0,001), así como cifras superiores de frecuencia cardiaca (75,18 vs 72,55, p < 0,001). Respecto a los parámetros analíticos los pacientes sedentarios tenían valores superiores de glucemia (105,53 vs 101,09, p < 0,001) y triglicéridos (132,82 vs 121,26, p < 0,001) e inferiores de colesterol HDL (53,45 vs 55,51, p < 0,001). Los FRCV más prevalentes en pacientes sedentarios fueron: HTA (56,7%), dislipemia (54,5%), obesidad (48,1%) y diabetes (24,3%).

**Conclusiones:** El sedentarismo en el estudio IBERICAN tiene mayor prevalencia en mujeres de

mayor edad, que viven en medio semiurbano y rural y con bajo nivel de estudios y económico. Los pacientes sedentarios presentan mayor prevalencia de los FRCV.

**Palabras clave:** Sedentarismo. Actividad física. Factores de riesgo.