



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/1931 - ¿QUÉ HACEMOS CON EL RIESGO CARDIOVASCULAR DE LOS PACIENTES ONCOLÓGICOS?

F. Pascual Pla<sup>a</sup>, A. Mancheño Álvaro<sup>a</sup>, C. Bosca Mayans<sup>b</sup>, C. Arena<sup>c</sup>, A. Carratalá Ballesta<sup>d</sup>, A. Ferrandis Olmos<sup>a</sup>, S. Peñaranda Navalón<sup>a</sup>, L. Sanfélix Gabarda<sup>a</sup>, I. Fuertes Lanzuela<sup>a</sup> y A. Gómez de la Rubia<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Fundación Instituto Valenciano de Oncología. Valencia. <sup>b</sup>Enfermera. Hospital Universitari i Politècnic La Fe. Valencia. <sup>c</sup>Médico de Familia. Mutua Balear. Manacor. Illes Balears. <sup>d</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de San Vicente del Raspeig I. Alicante.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer la prevalencia de factores de riesgo cardiovascular (FRCV) y su grado de control en pacientes oncológicos (PO).

**Metodología:** Estudio descriptivo y prospectivo realizado en 2007 y 2017. Variables: edad, sexo, tumor, antecedentes familiares de muerte súbita, antecedentes personales de enfermedad cardiovascular, hipertensión arterial, diabetes, dislipemia, obesidad y tabaquismo. Se valoró también el RCVI según los criterios de Framingham. Presión arterial, perfil lipídico y glucemia y hemoglobina glicosilada (HG). Cifras de control: < 140/90 mmHg para la presión arterial, HG entre 6 y 8% sin tratamiento con corticoides en los últimos tres meses y < 135 mg/dl para la dislipemia en prevención primaria. Análisis estadístico con el programa G-Stat.

**Resultados:** 100 pacientes cada año (50 mujeres). Edad media de 56 años (rango 45-75 en 2007) y 59 años en 2017 (rango 46-81). Prevalencia de FRCV: tabaquismo, 18% en 2007 y 14% en 2017; hipertensión arterial, 31% y 34%; diabetes, 26% y 23%; obesidad, 16% y 14%; dislipemia, 11% y 12%. En 2007, el 9% tenían en sus antecedentes patología cardiovascular (PV): enfermedad vascular periférica, 60%, ictus, 10%, insuficiencia cardiaca, 15% y cardiopatía isquémica, 15%. En 2017, el 11% presentaban PV: 65%, 7%, 18% y 17%, respectivamente. El índice de masa corporal medio fue de 28 (rango 25-34). El grado de control en hipertensos era del 83% en 2007 y del 85% en 2017, del 67% en 2007 y del 71% en 2017 en diabéticos y del 39% en 2007 y 34% en 2017 en dislipemia. El 14% había sufrido algún evento cardiovascular en 2007 y del 16% en 2017. Se utilizó t de Student para determinar si había alguna diferencia significativa entre las medias de los dos grupos y la p fue < 0,01.

**Conclusiones:** La prevalencia de factores de FRCV en pacientes oncológicos es similar por edad y sexo a la población general. El 30% tiene un riesgo cardiovascular elevado, el grado de control de la diabetes no es muy bueno por los tratamientos asociados (corticoides) a su enfermedad tumoral y a la dislipemia no se le presta el control adecuado en un porcentaje alto de casos.

**Palabras clave:** Riesgo cardiovascular. Oncológicos.