



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

347/4064 - ANÁLISIS DE RIESGOS DE LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN LOS PACIENTES CON ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR PREVIA DE LOS PACIENTES INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

L. Romero Iglesias^a, A. Llanos Rodríguez^b, M. Granado García^b, M. Ortiz Lupiáñez^c, J. Muñoz Gómez^d, R. de León Contreras^e, D. Narganes Pineda^f, M. Elizari Roncal^g, D. Fernández Ortega^h y S. Cinza Sanjurjoⁱ

^aMédico Residente de 4^o año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Porto do Son. Santiago de Compostela. ^bCáceres. ^cBarcelona. ^dTarragona. ^eLas Palmas de Gran Canaria. ^fMédico Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Huerta del Rey. Valladolid. ^gMédico de Familia. Centro de Salud José Luis Santamaría. Burgos. ^hMédico de Familia. Centro de Salud Gamonal Las Torres. Burgos. ⁱMédico de Familia. Centro de Salud Porto do Son. A Coruña.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo específico de la presente comunicación es conocer la prevalencia y grado de control de los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) en los pacientes con enfermedad cardiovascular incluidos en el estudio.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. Actualmente el tamaño muestral es de 7.121 pacientes, alcanzando el tamaño muestral objetivo, que serán seguidos durante al menos 5 años. Se clasificaron los pacientes en prevención secundaria cuando presentaron cardiopatía isquémica, insuficiencia cardíaca, ictus o enfermedad arterial periférica. Se realizó un análisis de riesgos, ajustado por edad, de los diferentes factores de riesgo para presentar ECV.

Resultados: La edad media de los sujetos incluidos en el estudio es $57,8 \pm 14,7$ años, y el 54,2% son mujeres. El 16,2% de los pacientes presentaban una enfermedad cardiovascular previa. La edad media de los pacientes con ECV es superior ($65,5 \pm 12,7$ vs $56,3 \pm 14,7$, $p < 0,001$) y hay mayor porcentaje de varones ($54,9\%$ vs $44,0\%$, $p < 0,001$). Los factores que incrementaron el riesgo de ECV fueron: hipertrofia ventricular izquierda (4,192 [IC95%: 3,252-5,401]), HTA (1,856 [IC95%: 1,597-2,155]), diabetes (1,786 [IC95%: 1,545-2,063]), enfermedad renal (1,781 [IC95%: 1,463-2,168]), dislipemia (1,772 [IC95%: 1,538-2,041]), obesidad (1,286 [IC95%: 1,126-1,467]), tabaquismo activo (1,273 [IC95%: 1,061-1,528]) y sedentarismo (1,244 [IC95%: 1,084-1,427]). El sexo femenino se comportó como factor protector (0,667 [IC95%: 0,585-0,759]).

Conclusiones: La ECV afecta a una quinta parte de los pacientes de la muestra IBERICAN, siendo más varones y de mayor edad. El análisis de riesgos ajustados por edad mostró que los factores asociados a mayor prevalencia de ECV fueron la hipertrofia ventricular izquierda, la hipertensión,

diabetes, enfermedad renal, dislipemia, obesidad, tabaquismo y sedentarismo. El sexo femenino se comportó como factor protector.

Palabras clave: Factores de riesgo cardiovascular. Estudio IBERICAN.