



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/1820 - EL TABACO, NUESTRO GRAN OBJETIVO A COMBATIR

A. González López<sup>a</sup>, M. Municio González-Quijano<sup>b</sup>, M. Rodríguez Martínez<sup>c</sup>, M. de la Poza Abad<sup>d</sup>, J. Viudas Suñé<sup>e</sup>, J. Camino Calvo<sup>a</sup>, A. Colell Atienza<sup>a</sup>, R. López de los Mozos Brasal<sup>d</sup>, N. Sellarès Gómez<sup>d</sup> y M. Liroz Navarro<sup>e</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Doctor Carles Ribas. Barcelona.

<sup>b</sup>Enfermero Residente de 1º año. CAP Doctor Carles Ribas. Barcelona. <sup>c</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Doctor Carles Ribas. Barcelona. <sup>d</sup>Médico de Familia. CAP Doctor Carles Ribas. Barcelona. <sup>e</sup>Enfermera. CAP Doctor Carles Ribas. Barcelona.

### Resumen

**Objetivos:** Dos de los factores de riesgo cardiovascular más frecuentes en nuestra población, son modificables: sedentarismo y hábito tabáquico (HT). Ante esta preocupación nos adherimos anualmente al día de la actividad física y a la semana sin humo, organizando actividades. En la semana sin humo instalamos una mesa informativa (MI) dirigida a los usuarios. Des de esta mesa realizamos el siguiente estudio con los objetivos: describir la población interesada por la MI y registrar el valor de la cooximetría y analizar su correlación con el HT.

**Metodología:** Sujetos: se ofrece información a todo usuario que entra al centro: N = 285. Estudio observacional descriptivo. Desde la MI se recogían las siguientes variables: edad, sexo, fumadores (F), exfumadores (ExF), no fumadores (NoF), convivientes con fumadores (CF), cooximetría.

**Resultados:** De los 285 usuarios visitados en el centro durante la actividad de la MI, 50 de ellos se acercaron. De estos, 22 eran mujeres y 28 hombres. Hombres: edad media 56,6 años. El 32,1% eran F, otro 32,1% ExF y un 35,8% NoF. 11 de ellos (39,3%) eran CF, de los cuales el 36,4% eran NoF. Cooximetría con valores de intoxicación moderada en el 77,8% y de intoxicación leve en el 11,1% de los F. En el resto no se objetivaron valores patológicos. Mujeres: edad media 50,5 años. El 27,3% eran F, otro 27,3% eran ExF y un 45,5% eran NoF. 7 de ellas (31,8%) eran CF, de las cuales un 14,3% eran NoF. Cooximetría con valores de intoxicación severa en el 16,7%, de intoxicación moderada en el 33,3% y de intoxicación leve en el 16,7% de las F. En el resto de usuarias no se observaron niveles patológicos.

**Conclusiones:** Se interesaron discretamente más los hombres por la MI, con un porcentaje mayor de fumadores. En el grupo de No fumadores predominaba el sexo femenino. Los valores con cooximetría moderada o severa era más importante en los hombres y estando relacionado con el HT.

**Palabras clave:** Deshabitación tabáquica. Cooximetría.