



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/1908 - MAGNITUD Y COMPLEJIDAD DEL CONSUMO DE MEDICAMENTOS EN ANCIANOS NO INSTITUCIONALIZADOS: ESTUDIO PYCAF

A. Núñez Villén<sup>a</sup> y M. Turégano Yedro<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia. <sup>b</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Jorge. Cáceres.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer la magnitud, naturaleza y complejidad del consumo de medicamentos en ancianos no institucionalizados.

**Metodología:** Estudio epidemiológico, observacional, analítico y multicéntrico en condiciones de práctica clínica habitual en pacientes > 65 años, reclutados consecutivamente por médicos residentes de familia de toda España. Se registraron variables socio-demográficas, clínicas, bioquímicas y tratamientos farmacológicos prescritos. Se consideró presencia de polimedicación (PM) el consumo entre 5 y 9 fármacos y polimedicación extrema (PE) el consumo de 10 o más fármacos. El estudio fue aprobado por el CEIC del Hospital Clínico San Carlos de Madrid.

**Resultados:** Se incluyó a 2.461 pacientes (57,9% mujeres), edad media (DE) 76,0 (7,0) años. Las patologías más frecuentes fueron la hipertensión arterial y la dislipemia, sin diferencias entre hombres y mujeres, seguidos de la artrosis y diabetes, ( $p < 0,05$  entre hombres y mujeres). El 97,1% utilizaba uno o más medicamentos, siendo el consumo medio de  $6,6 \pm 3,7$ , rango 0-23. La polimedicación estaba presente en el 50,6%, hombres 47,7% y mujeres 52,7% ( $p = 0,003$ ) y la PE en el 19,2% de los pacientes, hombres 18,4% y mujeres 19,8% ( $p < 0,05$ ). Los más usados fueron los hipotensores (73,9%), gastroprotectores (59,0%), hipolipemiantes (52,3%) y analgésicos (50,2%). Comparando pacientes sin polimedicación con PM y con PE estos tenían más edad y más comorbilidad vascular y no vascular ( $p < 0,001$ ). Las variables que más se asociaron con la PE fueron la diabetes (OR 3,84), cardiopatía isquémica (OR 3,64), hipertensión (OR 2,70) y depresión (OR 2,56). Ser mujer (OR 1,41) y por cada año de incremento de edad (OR 1,03) también se relacionó con la PE.

**Conclusiones:** Los resultados de este análisis del estudio PYCAF indican que cinco de cada 10 pacientes mayores de 65 años reciben cinco o más fármacos y de estos, dos de cada 10 reciben diez o más. La edad, ser mujer y padecer diabetes o cardiopatía isquémica incrementa la probabilidad de presentar PE.

**Palabras clave:** Ancianos. Consumo medicamentos. Atención Primaria.