



Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



347/4040 - PRESENCIA DE LESIÓN SUBCLÍNICA DE ÓRGANO DIANA EN LOS PACIENTES OBESOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

I. García de la Cruz Sampedro^a, E. Rueda Alonso^b, L. Mahuela^c, M. Moreno Cano^d, M. García Albiñana^e, M. Calleja del Ser^f, A. Luque Santiago^g, P. Casado de Pedro^g, R. Shaqun Font^h y A. Segura Fragoⁱ

^aMédico Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Noia. A Coruña. ^bMédico de Familia. Centro de Salud de Dobra. Cantabria. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Fuentes de Ebro. Zaragoza. ^dMédico de Familia. Centro de Salud La Chopera. Madrid. ^eMédico de Familia. Centro de Salud Pozuelo Somosaguas. Madrid. ^fMédico de Familia. Centro de Salud República Argentina. Valencia. ^gMédico de Familia. Centro de Salud Velilla de San Antonio. Madrid. ^hMédico de Familia. Centro de Salud Cos i Cap. Barcelona. ⁱMédico de Familia. Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla-La Mancha. Toledo.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es analizar las características de la lesión subclínica de órgano diana (LOS) en los pacientes obesos.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. Actualmente el tamaño muestral es de 7.121 pacientes, alcanzando el tamaño muestral objetivo, que serán seguidos durante al menos 5 años. Se definió la obesidad como la presencia de un índice de masa corporal (IMC) ≥ 30 kg/m² y los criterios de LOS según lo establecido en la ESH (presión de pulso > 60 mmHg en mayores de 65 años, microalbuminuria, hipertrofia ventricular izquierda -HVI- e índice tobillo-brazo -ITB- $< 0,90$).

Resultados: La edad media de los sujetos incluidos es $57,8 \pm 14,7$ años, y el 54,2% son mujeres. La prevalencia de obesidad es del 35,8% y de obesidad abdominal del 55,6%. Los pacientes con obesos eran de mayor edad ($60,4 \pm 13,2$ años vs $56,4 \pm 15,4$ años, $p < 0,001$) y con menor porcentaje de mujeres (52,3% vs 55,4%, $p = 0,057$). La prevalencia de lesión de órgano subclínica fue mayor en pacientes obesos (31,1% vs 22,8%, $p = 0,001$), pero la única LOS que alcanzó diferencias estadísticamente significativas fue la albuminuria (10,9% vs 6,4%, $p < 0,001$). La presión de pulso (19,7% vs 15,0%, $p = 0,905$), la hipertrofia ventricular (5,0% vs 3,4%, $p = 0,051$) y el ITB patológico (1,9% vs 1,7%, $p = 0,604$) no alcanzaron diferencias estadísticamente significativas.

Conclusiones: Las prevalencias de la LOS globalmente fue mayor en obesos, aunque el análisis individualizado de cada una de ellas muestra que solamente la albuminuria fue más frecuente en pacientes obesos. El seguimiento de la cohorte nos permitirá analizar el efecto pronóstico de cada una de ellas y las posibles interacciones entre ellas en el pronóstico.

Palabras clave: IBERICAN. Órgano diana. Lesión.