



# Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



## 347/4063 - RIESGO CARDIOVASCULAR Y RENAL ESTIMADOS EN LOS PACIENTES CON SÍNDROME METABÓLICO EN EL ESTUDIO IBERICAN

L. Romero Iglesias<sup>a</sup>, N. Sánchez Hernández<sup>b</sup>, L. de Miguel Acero<sup>c</sup>, M. Gutiérrez Jansen<sup>d</sup>, F. Unceta Aramburu<sup>e</sup>, Y. Anta Pérez<sup>b</sup>, J. Llisterri Caro<sup>f</sup>, D. Rey Aldana<sup>g</sup>, V. Pallarés Carratalá<sup>h</sup> y S. Cinza Sanjurjo<sup>i</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Porto do Son. Santiago de Compostela. <sup>b</sup>Las Palmas de Gran Canaria. <sup>c</sup>Madrid. <sup>d</sup>Centro de Salud Jardín. Málaga. <sup>e</sup>Centro de Salud Llucmajor. Mallorca. <sup>f</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia. <sup>g</sup>Médico de Familia. Centro de Salud A Estrada. Pontevedra. <sup>h</sup>Médico de Familia. Unidad de Vigilancia de la Salud. Unión de Mutuas. Castellón. <sup>i</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Porto do Son. A Coruña.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es conocer el riesgo renal y cardiovascular estimados de los pacientes con síndrome metabólico.

**Metodología:** Estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. Actualmente el tamaño muestral es de 7.121 pacientes, alcanzando el tamaño muestral objetivo, que serán seguidos durante al menos 5 años. Se definió el síndrome metabólico (SM) según los criterios de International Diabetes Federation Task Force. El riesgo renal se calculó según las guías KDIGO 2012 y el riesgo cardiovascular se estimó por SCORE.

**Resultados:** La edad media de los sujetos incluidos es  $57,8 \pm 14,7$  años, y el 54,2% son mujeres. El 39,5% ( $n = 2.839$ ) cumplen criterios de SM. Los pacientes con SM eran de mayor edad ( $62,8 \pm 12,2$  años vs  $54,5 \pm 15,4$  años,  $p < 0,001$ ) y con menor porcentaje de mujeres (51,1% vs 56,2%,  $p < 0,001$ ). Tanto la enfermedad cardiovascular (21,7% vs 12,6%,  $p < 0,001$ ) como la enfermedad renal (12,6% vs 5,6%,  $p < 0,001$ ) fueron más frecuentes en pacientes con SM. El riesgo cardiovascular estimado fue mayor en pacientes con SM con más pacientes con muy alto (46,8% vs 24,1%,  $p < 0,001$ ) y alto (21,8% vs 10,9%) riesgo cardiovascular. A nivel renal también se observó más pacientes con riesgo muy alto (2,5% vs 1,2%,  $p < 0,001$ ) o alto riesgo (4,2% vs 1,3%,  $p < 0,001$ ).

**Conclusiones:** La prevalencia de enfermedad cardiovascular y renal son mayores en pacientes con SM, lo que se asocia con mayor riesgo cardiovascular y renal. Será esperable mayor tasa de eventos renales y cardiovasculares en los pacientes con SM.

**Palabras clave:** Prevalencia de enfermedad cardiovascular y renal en pacientes con síndrome metabólico.