



# Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



## 347/2226 - RIESGO VASCULAR DE LA POBLACIÓN DIABÉTICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

L. Ocaña Martínez<sup>a</sup>, I. Roldán Gómez<sup>b</sup>, P. Martínez López<sup>c</sup>, V. Sánchez Hidalgo<sup>d</sup>, J. Sánchez Ortiz<sup>e</sup> y J. Pérez-Sánchez<sup>e</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Rincón de La Victoria. Málaga. <sup>b</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. UGC Rincón de la Victoria. Málaga. <sup>c</sup>Médico Residente de 2<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. UGC Rincón de la Victoria. Málaga. <sup>d</sup>Médico Residente de 2<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Rincón de la Victoria. Málaga. <sup>e</sup>Médico de Familia. UGC Rincón de la Victoria. Málaga.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar el perfil clínico de los pacientes diabéticos y estudiar si hay diferencias significativas por sexo.

**Metodología:** Estudio descriptivo transversal. Se analiza una muestra aleatoria de la población diabética de cinco cupos médicos de un centro de salud rural/urbano durante el año 2017. Las variables recogidas por paciente son: edad, sexo, peso (P), talla (T), presión arterial sistólica (PAS) y diastólica (PAD), índice de masa corporal (IMC), glucemia, hemoglobina glicosilada (HbA1c), perímetro abdominal (PA), perímetro cervical (PC), colesterol total, colesterol HDL, colesterol LDL, triglicéridos (TG) y la presencia de factores de riesgo cardiovascular (FRCV). Aplicamos el programa estadístico "R", estudiándose media, desviación típica, intervalos de confianza y t de Student para medias independientes.

**Resultados:** Se analizaron 133 diabéticos, 73 eran mujeres (55%). La media de edad fue  $62,63 \pm 13,45$  años. El 97% son diabéticos tipo 2. La presencia de FRCV fue la siguiente: 94 hipertensos (70%), 60 con dislipemia (45%), 69 obesos (51%) y 39 fumadores (29%). El 60% de la muestra tenían  $\geq 3$  FRCV. Las cifras medias de IMC fueron de  $30,54 \pm 5,40$  kg/m<sup>2</sup>. La media de PAS fue  $131,91 \pm 15,79$  mmHg y de PAD  $77,70 \pm 10,40$  mmHg. La media de LDL fue  $126,69 \pm 37,33$  mg/dl. La media de HbA1c fue de  $6,87 \pm 1,09$ , siendo en mujeres  $6,79 \pm 0,86$  y en hombres  $6,95 \pm 1,19$ . Al analizar por sexo, sólo se encontraron diferencias significativas ( $p < 0,05$ ) en las siguientes variables: PA (hombres:  $107,29 \pm 12$  cm, mujeres:  $100,61 \pm 11,66$  cm), glucemia (hombres:  $145,26 \pm 58$  mg/dl, mujeres:  $127,26 \pm 42,38$  mg/dl), HDL (mujeres:  $48,74 \pm 13,74$  mg/dl, hombres  $44,05 \pm 10,36$  mg/dl) y el PC (hombres:  $40,89 \pm 3,47$  cm, mujeres  $36,21 \pm 4,02$  cm). El 60% de la muestra tienen alto riesgo cardiovascular según la escala Framingham. Al 88% de la muestra se le ha realizado la exploración del pie y al 51% se le ha explorado el fondo de ojo.

**Conclusiones:** La media de HbA1c en la muestra es inferior a 7 estando dentro del objetivo control. La media de LDL y de IMC no se encuentra dentro del objetivo control. Por sexo, sólo se encontraron diferencias significativas en el PA, en la glucemia, en los niveles de HDL y en el PC.

**Palabras clave:** Diabetes. Obesidad. Control.