



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

347/4125 - PREVALENCIA DE USO DE PSICOFÁRMACOS EN ADULTOS MAYORES NO INSTITUCIONALIZADOS EN ESPAÑA POR SEXO Y GRUPOS DE EDAD

M. Gutiérrez Valencia^a, I. Corres García^b, M. Ramón Espinoza^c, T. Domene Domene^d, I. Marín Epelde^e, Á. Arribas Cerezo^e, I. Adanero Calvo^f y N. Martínez Velilla^g

^aFarmacéutica. Navarrabiomed. Universidad Pública de Navarra. Complejo Hospitalario de Navarra. IdiSNA. Pamplona. Navarra. ^bMédico Residente de. Centro de Salud de Tafalla. Navarra. ^cMédico Residente de 2º año de UDM Geriatria. Complejo Hospitalario de Navarra. ^dEnfermera Residente de 2º año de UDM Geriatria. Complejo Hospitalario de Navarra. ^eMédico Residente de 3º año de UDM Geriatria. Centro de Salud Barañain I. Navarra. ^fMédico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ermitagaña. Navarra. ^gGeriatra. Navarrabiomed. Universidad Pública de Navarra. Complejo Hospitalario de Navarra. IdiSNA. Pamplona. Navarra.

Resumen

Objetivos: España es uno de los mayores consumidores de psicofármacos de nuestro entorno, y su empleo es mayor en pacientes de edad avanzada, a pesar de ser considerados fármacos potencialmente inadecuados en esta población por su perfil de efectos adversos. El objetivo es estimar la prevalencia de uso de ansiolíticos, hipnóticos o sedantes en pacientes mayores de 65 años no institucionalizados en España por sexo y grupos de edad.

Metodología: Estudio transversal a partir de los datos obtenidos de la Encuesta Nacional de Salud de España 2017 (ENSE 2017), seleccionando a los participantes con 65 años o más. La muestra de la ENSE incluye población española no institucionalizada y tiene representatividad nacional y autonómica. Se considera que los participantes consumen ansiolíticos, hipnóticos o sedantes cuando contestan afirmativamente a la pregunta de si han consumido en las últimas dos semanas tranquilizantes, relajantes o pastillas para dormir. Se consideran tres grupos de edad: 65-75, 76-85 y > 85 años. Se empleo el test de chi-cuadrado de Pearson para la comparación de proporciones.

Resultados: Se incluyeron 7.023 participantes, con edad media de 76,0 (DE 7,6) años, 59,4% mujeres. 1.881 (26,8%) consumían ansiolíticos, hipnóticos o sedantes: 1.449 mujeres (34,7%) y 432 hombres (15,2%) ($p < 0,001$). Por grupos de edad 807 consumían estos psicofármacos entre los 65 y 75 años (22,2%), 755 (30,2%) entre los 76 y los 85 años y 319 (36,3%) en mayores de 85 años ($p < 0,001$). Entre los 65 y los 75 años, el consumo fue de un 12,3% en hombres y 30,6% en mujeres ($p < 0,001$), entre los 76 y los 85, de un 17,0% en hombres y 37,7% en mujeres ($p < 0,001$), y en > 85 años de un 27,3% en hombres y 39,9% en mujeres ($p < 0,001$).

Conclusiones: En los adultos mayores en España se da un consumo elevado de ansiolíticos, hipnóticos o sedantes. Su consumo aumenta con la edad y es notablemente mayor en mujeres, siendo las mayores consumidoras las mujeres mayores de 85 años. Conocer estos patrones de uso de psicofármacos puede contribuir a plantear medidas que promuevan un uso más racional de los

mismos en personas mayores.

Palabras clave: Ancianos. Psicofármacos. Epidemiología.