



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

347/3284 - LA ECOGRAFÍA ABDOMINAL EN ATENCIÓN PRIMARIA: DIAGNÓSTICO Y SEGUIMIENTO DE LA PATOLOGÍA BILIAR SIN USAR RADIACIONES IONIZANTES

P. Jiménez Navarrete^a, M. Briones Barreiro^b, E. Serrano Cárdenas^a y S. Camacho Reina^c

^aMédico Interno Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Las Lagunas. Mijas. Málaga.

^bMédico de Familia. Centro de Salud Las Lagunas. Mijas. Málaga. ^cMédico Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Arroyo de la Miel-Benalmádena. Málaga.

Resumen

Objetivos: Analizar las ventajas del uso de la ecografía en Atención Primaria para el diagnóstico y seguimiento de patologías frecuentes frente a la radiografía simple de abdomen.

Metodología: La ecografía es una técnica exploratoria cada vez más accesible, debido a su uso en los centros de salud y los servicios de urgencias. Sus ventajas frente a la radiografía simple es bien conocida a día de hoy (no ionizante, barata y reproducible), lo que facilita el diagnóstico y el seguimiento de diversas entidades. Las pruebas complementarias para abordar la patología abdominal en Atención Primaria que hasta hace poco podíamos utilizar eran la radiografía de abdomen (simple, en bipedestación...) y la analítica sanguínea. Estas pruebas no son útiles para realizar el seguimiento de patologías como los pólipos biliares. Mediante la TC de abdomen en el medio hospitalario puede realizarse seguimiento, teniendo el inconveniente de recibir el paciente una mayor exposición de radiaciones

Resultados: La ecografía abdominal nos permite diagnosticar y hacer seguimiento de patologías tan frecuentes como cólicos biliares, pólipos biliares, cólicos renales y quistes renales y descartar patologías tan graves como rotura de un aneurisma de aorta. Por ello, gracias a la ecografía, podremos realizar seguimiento de patologías como las descritas anteriormente, siendo derivado al medio hospitalario cuando haya indicación. Para su demostración se aportarán casos reales de nuestra consulta y urgencias de Atención Primaria que documentarán el diagnóstico y seguimiento de las patologías previamente mencionadas mediante ecografía.

Conclusiones: La ecografía es una realidad a día de hoy en los médicos de Atención Primaria por su gran accesibilidad, bajo coste y no producir radiación. Un médico que posea unos conocimientos básicos en ecografía abdominal, es capaz de realizar un correcto seguimiento de patologías como pólipos o litiasis biliares y derivar al medio hospitalario si procede. De esta manera, se consigue reducir los gastos económicos del sistema sanitario. Por todo ello, la formación del médico de Atención Primaria en el manejo de la ecografía cobra un papel relevante que debemos tener en cuenta a la hora de enfrentarnos a la práctica asistencial diaria en consulta.

Palabras clave: Ecografía abdominal. Atención Primaria. Pólipo biliar. Litiasis biliar.