



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/1025 - ES SÓLO EL GOLPE. LA IMPORTANCIA DE LAS REGLAS DE OTTAWA

S. Postigo Cruz<sup>a</sup>, J. Moreno Macías<sup>b</sup> y M. Carricondo Avivar<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico. Servicio de Urgencias. Hospital de Alta Resolución de Écija. Sevilla. <sup>b</sup>Médico de Urgencias. Hospital Alta Resolución de Lebrija. Sevilla. <sup>c</sup>Médico de Familia. Empresa Pública de Emergencias Sanitarias. Sevilla.

### Resumen

**Descripción del caso:** Paciente de 44 años que acude a servicio de urgencias de atención primaria refiriendo haber sufrido impacto en tobillo derecho tras un choque al disputar un balón. Desde entonces, refiere incapacidad para la deambulación. A los dos días consulta en el servicio de urgencias hospitalarias porque sigue teniendo incapacidad para la deambulación.

**Exploración y pruebas complementarias:** En urgencias atención primaria: palpa tobillo derecho sin dolor en maléolo medial ni lateral ni en áreas próximas. No valora deambulación. No aprecia equimosis ni crepitación. En hospital se constata incapacidad de dar 2 pasos seguidos sin ayuda junto con equimosis y crepitación en maléolo medial.

**Orientación diagnóstica:** En atención primaria se diagnostica de contusión en tobillo derecho. En hospitalarias, tras realización de radiografía tobillo se objetiva fractura de maléolo medial del tobillo derecho.

**Diagnóstico diferencial:** Las tres principales entidades son contusión, esguince de tobillo o fractura de tobillo.

**Comentario final:** Ante situaciones, en las que ante un traumatismo de tobillo podamos dudar si existe lesión ósea que no sepamos discernir con la exploración es aconsejable seguir las reglas de Ottawa, que resumen en que debe realizarse radiografía de tobillo en tres casos: dolor a la palpación de los 6 cm distales del borde posterior o punta del maléolo lateral o medial e incapacidad para dar 4 pasos seguidos sin ayuda inmediatamente tras traumatismo y en urgencias. En este caso, no se realizó una radiografía que a posteriori se demostró concluyente.

### Bibliografía

1. Wang X, Chang S, Yu G, et al. Clinical value of the Ottawa ankle rules for diagnosis of fractures in acute ankle injuries. PLoS One. 2013;8(4):e63228.
2. Thams B, Jacinto R.L, Ríos I, et al. Esguinces de tobillo. Aplicación de las reglas de Ottawa. XX Jornadas Canarias de Traumatología y Cirugía Ortopédica, 2006, pp. 57-59.

**Palabras clave:** Fracturas. Avulsión. Radiografía. Contusiones.