



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

347/1876 - UTILIDAD DE LA ECOGRAFÍA EN LA EVALUACIÓN INICIAL DE LA DISNEA

A. Migueláñez Valero^a, L. Martín Rodríguez^b y C. Pérez Velilla^b

^aCentro de Salud San Martín de la Vega. Madrid. ^bMédico Internista. Urgencias Hospital Universitario Infanta Elena. Madrid.

Resumen

Descripción del caso: Mujer de 31 años que acude por disnea súbita mientras se estaba duchando. AP: sin interés. Toma ACHO. Refiere hemorroide trombosada hace 1 semana.

Exploración y pruebas complementarias: Taquipnea. Sat O₂: 80%. Normocoloración. 110 lpm. No IVY. TA: 110/80 mmHg. AC: rítmico, no soplos, taquicárdico. AP: disminución del MV en pulmón derecho. Abdomen: plano, blando, depresible, no masas ni megalias. RHA +. No doloroso. MMII: no edemas. No signos de TVP. ECG: ritmo sinusal a 110 lpm. Eje normal. BIRD. Sin alteraciones significativas de la repolarización. Ecografía pulmonar: presencia de líneas A, con ausencia de deslizamiento pleural en campos pulmonares derechos.

Orientación diagnóstica: Neumotórax espontáneo.

Diagnóstico diferencial: Disnea súbita en mujer joven, en tratamiento con ACHO: tromboembolismo pulmonar, neumotórax espontáneo.

Comentario final: Tras administración de oxigenoterapia, la paciente mantiene Sat O₂ por encima de 90% con buena tolerancia. Se procede traslado a Hospital de referencia donde se confirma neumotórax espontáneo en Rx tórax y se procede tratamiento específico por cirugía torácica. La ecografía pulmonar es una técnica sencilla, rápida de realizar y asequible en el ámbito de la atención primaria. Tiene una alta sensibilidad y especificidad en la evaluación de la disnea, especialmente en el diagnóstico de neumotórax, derrame pleural y/o pericárdico, y es de gran ayuda en el contexto de la ICC (edema agudo de pulmón). La ecografía es una herramienta diagnóstica de gran utilidad en atención primaria, que contribuye a disminuir la incertidumbre diagnóstica con la que estamos acostumbrados a trabajar. Debemos exigir a nuestros gestores y autoridades sanitarias la implantación universal de dicha técnica en Atención Primaria..

Bibliografía

1. Bowra J, MacLaughlin RE. Ecografía fácil para medicina de urgencias. Elsevier, 2^a ed, 2012.
2. Longo DL, Fauci AS, Kasper DL, et al, eds. Harrison Principios de Medicina Interna, 18^a ed. México: McGraw-Hill; 2012.

Palabras clave: Ecografía pulmonar. Neumotórax espontáneo. Disnea súbita.