



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/4492 - DOCTORA, ME PICA MUCHO

P. Bahillo Cagigal<sup>a</sup>, I. Suárez Cuesta<sup>b</sup>, I. Costela Guijosa<sup>c</sup> y L. Torres Pallares<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Doctor Morante. Santander. Cantabria. <sup>b</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Vargas. Santander. Cantabria. <sup>c</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Camargo Costa. Cantabria. <sup>d</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Astillero. Santander. Cantabria.

## Resumen

**Descripción del caso:** Paciente de 29 años que acude a Urgencias de su centro de salud por aparición de rash cutáneo pruriginoso de 15 min de evolución. Asocia además dolor abdominal, náuseas y deposiciones diarreicas. Refiere que la clínica ha comenzado tras terminar de comer. Ha comido atún fresco junto con los demás convivientes del domicilio. Desde entonces comienza con malestar y prurito intenso. No tiene AP de interés ni tratamiento habitual. No refiere alergias medicamentosas conocidas.

**Exploración y pruebas complementarias:** Presenta rash eritematoso pruriginoso de predominio en tronco, cuello y región facial. No habones. El paciente se encuentra intranquilo y sin poder dejar de rascarse, refiere prurito intenso. Abdomen: blando, depresible, no doloroso a la palpación. RHA aumentados. Sin datos de peritonismo. Resto de la EF anodina. No se realizan pruebas complementarias.

**Orientación diagnóstica:** Dado que la clínica comienza inmediatamente tras la ingesta de pescado, tenemos que pensar en esto como factor desencadenante y pensar en una posible alergia o intoxicación alimentaria. En nuestro caso la sintomatología mejora inmediatamente tras la administración de ranitidina iv, desapareciendo el prurito y el rash.

**Diagnóstico diferencial:** Alergia alimentaria. Infección por anisakis. Escombroidosis.

**Comentario final:** La escombroidosis es una reacción pseudoalérgica pos pescados. Se trata de un síndrome bastante frecuente y que muchas veces pasa desapercibido. Se produce por liberación de histamina tras la ingesta de pescados escombroides (atún, bonito, caballa) que no han sido adecuadamente refrigerados. Los síntomas aparecen a los 15-30 minutos tras la ingesta y recuerdan a una reacción alérgica (rash urticariforme, dolor abdominal, náuseas, vómitos, diarrea, sudoración, malestar general...) Se trata de un cuadro breve y autolimitado que responde espectacularmente tras la administración de ranitidina iv. El diagnóstico es clínico. La morbilidad puede ser más grave en personas con patología cardiovascular, ancianos, o en pacientes que están tomando fármacos (como la isoniacida) que bloquean la histaminasa. La Food and Drug Administration (FDA) ha establecido como nivel peligroso de histamina en el atún 50 mg/100 g.

## **Bibliografía**

1. Revista Semergen. 42(5).
2. Dermatología práctica. Actas Dermo-Sifiliográficas. 2016;107(7).

**Palabras clave:** Intoxicación alimentaria. Prurito. Atún. Histamina.