



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/1648 - PREVALENCIA DE LOS SIGNOS Y SÍNTOMAS SUGESTIVOS DEL SÍNDROME DE VEJIGA HIPERACTIVA EN LOS PACIENTES DEL CENTRO DE SALUD AZUQUECA DE HENARES

R. Cayo<sup>a</sup>, J. Arribas Aguirregaviria<sup>a</sup>, J. Rodríguez Albarrán<sup>b</sup>, P. Longinos Rodríguez<sup>a</sup>, M. Medrano Pérez<sup>c</sup> y E. Arribas Espino<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Azuqueca de Henares. Guadalajara. <sup>b</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Azuqueca de Henares. Guadalajara. <sup>c</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Azuqueca de Henares. Guadalajara. <sup>d</sup>Enfermera. FREMAP. Arganda del Rey. Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar la prevalencia de vejiga hiperactiva en pacientes del centro de salud de Azuqueca de Henares y su impacto en el bienestar en quienes la padecen mediante el cuestionario Overactive Bladder Awareness Tool (OAB-V3) y ICIQ-SF.

**Metodología:** Diseño: estudio descriptivo, transversal. Emplazamiento: Atención primaria consulta médico de familia en medio urbano. Tiempo: 1 año. Criterio de inclusión: pacientes  $\geq 40$  años de ambos sexos. Criterio de exclusión: pacientes menores de 40 años de ambos sexos, infecciones urinarias actuales, cáncer de vejiga, hiperplasia benigna de próstata, embarazo, enfermedad renal. Número de cuestionarios administrados: 1.000 cuestionarios OAB-V3/ICIQ-SF.

**Resultados:** Han sido devueltas 250 encuestas, que significan un 25% de la entrega del total. (21,5%), 215 cuestionarios eran explotables: 88 (41%) personas padecían vejiga hiperactiva, 26 (30%) hombres y 62 (70%) mujeres. Su proporción por grupos etarios (mujer y hombre) fueron 22 (26%) en la cuarta década, 35 (40%) en la quinta década, 19 (20%) en la sexta década, 11 (12%) en la séptima y 1(3%) en la octava década o más. Para evaluar el grado de afectación del bienestar de estos pacientes se utilizaba el ICIQ-SF. De los 88 pacientes estudiados, 80 tenían ICIQ-SF  $> 0$ , lo que significa un 91% del total de VH tenían incontinencia urinaria. Los pacientes clasificados como OAB-V3  $\geq 3$  con un ICIQ-SF  $> 0$  mostraron menor bienestar global que aquellos con una puntuación OAB-V3  $\geq 3$  con ICIQ-SF = 0.

**Conclusiones:** La prevalencia global de VH en la muestra es de 41%. Este estudio muestra que el cuestionario (OAB-V3) es una prueba útil y sencilla para detectar vejiga hiperactiva en el entorno básico de salud en adultos que asisten la consulta de atención primaria, también el impacto en el bienestar mediante ICIQ-SF.

**Palabras clave:** Prevalencia. Vejiga hiperactiva. Bienestar.