



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

424/3407 - PERFIL DE LOS PACIENTES CON DIAGNÓSTICO DE GOTA Y CONTROL DE LA URICEMIA

M. Fernández Lara, E. Jurado García, J. Gracia Muro, M. Moreno García y L. Ginel Mendoza

Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ciudad Jardín. Málaga.

Resumen

Objetivos: Determinar la prevalencia y características de los pacientes diagnosticados de gota, así como su control de uricemia, medicación utilizada y sus principales comorbilidades.

Metodología: Estudio descriptivo y transversal realizado en un centro de salud urbano, Se estudió a una población de 1.540 personas mayores de 14 años que presentaron en alguna ocasión diagnóstico de gota en historia clínica. Variables a estudio: sociodemográficas (edad y sexo), niveles actuales de ácido úrico, consecución de objetivo (ácido úrico menor de 6 mg/dl), número de crisis de gota en los últimos cinco años, fármacos hipouricemiantes actualmente utilizados, fármacos hipouricemiantes previos y principales comorbilidades. Para las variables cuantitativas se calcularon medidas de tendencia central y dispersión. En el caso de las variables cualitativas se calcularon frecuencias y porcentajes.

Resultados: Se encontraron 44 pacientes con gota (prevalencia 2,58%). 77,3% hombres. Media de edad $66,7 \pm 11,9$ años. El 41% mayores de 70 años. La media de uricemia fue de $6,71 \pm 1,51$ mg/dl. Alcanzando niveles de 6 mg/dl o inferiores (diana terapéutica) el 42,3% del total. El 31,8% no tuvieron ataques de gota en los últimos 5 años, el 50% tuvieron una crisis, 15,9%, dos y 2,3% tres o más. EL 47,7% de los pacientes con diagnóstico de gota no tenía prescrito ningún hipouricemiante, el 50% utilizaba alopurinol (38,6% de 100 mg y 11,4 de 300 mg) y el 2,3% utilizaba febuxostat. Ningún paciente estaba tratado con lesinurad. El 63,6% había utilizado previamente algún hipouricemiante. Las comorbilidades registradas más frecuentes fueron: HTA 25%, diabetes 22,7%, Insuficiencia renal 11,4% y dislipemia 6,8%.

Conclusiones: La prevalencia encontrada coincide con estudios previos; más de 3 de cada 4 son hombres. Casi la mitad son mayores de 70 años. Menos de la mitad alcanzaron diana terapéutica, pero casi la mitad no tenían ningún tratamiento, siendo alopurinol 100 mg el más utilizado y muy poco febuxostat. Parece existir un infratratamiento y por tanto una insuficiente consecución de objetivos en el tratamiento. La HTA, diabetes e insuficiencia renal fueron las comorbilidades más frecuentes.

Palabras clave: Gota. Hiperuricemia. Alopurinol.