



# Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



## 424/630 - ASOCIACIÓN DEL PESO DE LOS PROGENITORES Y FACTORES GESTACIONALES EN LA PREVALENCIA DEL EXCESO DE PESO U OBESIDAD EN NIÑOS DE 3 A 5 AÑOS

V. Pereira Vaz<sup>1</sup>, R. Ventura<sup>1</sup>, H. Martins Barbosa<sup>1</sup>, S. Pereira Ribeiro<sup>2</sup> y J. Matos da Silva<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Unidad de Salud Familiar S. Martinho de Pombal. Leiria. Portugal. <sup>2</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Unidad de Salud Familiar Condeixa. Coimbra. Portugal. <sup>3</sup>Médico de Familia. Unidad de Salud Familiar S. Martinho de Pombal. Leiria. Portugal.

### Resumen

**Introducción:** La obesidad infantil es un problema de salud pública global, con una prevalencia creciente, afectando muchos países desarrollados, especialmente en el medio urbano. La Organización Mundial de Salud (OMS) define como exceso de peso/obesidad el valor de índice de masa corporal (IMC) superior al percentil 85/97 respectivamente, en sus graficas de crecimiento. Muchos niños con edades inferiores a 5 años presentan alteraciones del peso. La detección precoz y la identificación de factores de riesgo posibilita una mejor intervención en estos trastornos. El peso al nacer, la existencia de diabetes gestacional y la presencia de obesidad/exceso de peso de los progenitores se asocian con una mayor probabilidad de incremento ponderal excesivo en la infancia.

**Objetivos:** Evaluar la asociación del peso de los progenitores y de factores gestacionales en los niños de 3 a 5 años con exceso de peso u obesidad.

**Diseño:** Estudio observacional, caso-control.

**Emplazamiento:** Una Unidad de Salud Familiar (USF) portuguesa.

**Material y métodos:** Se utilizará la población total de 332 niños entre los 3 y 5 años que pertenecen a la Unidad de Salud Familiar (USF) que cuida a una población general que incluye todas las edades. Criterios de Inclusión: Niños con edades entre los 3 y 5 años, con vigilancia en la USF; Progenitores con por lo menos una evaluación de peso y talla en los últimos 2 años en consultas de la USF. Criterios de exclusión: Pacientes sin seguimiento en la USF; Negativa en la participación en el estudio, después de entregar el consentimiento informado. Se recogerán los datos: genero; edad; índice de masa corporal (IMC) actual del niño (valor absoluto y percentil); antecedentes de diabetes gestacional; peso del niño al nacer; semanas de gestación; fecha de la evaluación antropométrica; peso y IMC de los progenitores. Se realizará un análisis descriptivo de las variables, con un intervalo de confianza (IC) del 95%. Para verificar la existencia de asociación entre los factores en el grupo de niños con exceso de peso/obesidad y en el grupo de niños con peso normal, se utilizarán los test de comparación entre proporciones chi-cuadrado o test exacto de Fisher. Para asociaciones significativas, se va a calcular la Odds ratio, con IC del 95%. En el análisis de las variables cuantitativas se utilizará el test t de Student o ANOVA, o los test no paramétricos U

de Mann-Whitney o Kruskal Wallis, si es que no se verifica la normalidad. Limitaciones: tamaño de la población; inexistencia de evaluaciones recientes; local único de estudio.

**Aplicabilidad:** Este estudio podrá reforzar la asociación entre factores de los progenitores y la existencia de exceso de peso/obesidad en niños de edades preescolares. Así se identificará un intervalo de tiempo para la intervención parental, con el objetivo de actuar en factores modificables de los progenitores para disminuir de la prevalencia de estos trastornos en la infancia.

**Aspectos ético-legales:** Este trabajo está pendiente de aprobación de la Comisión de Ética de la ARS Centro.

**Palabras clave:** Obesidad. Infancia.