



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 424/2302 - ANEMIA CRÓNICA Y ANTICOAGULACIÓN ORAL

R. Hidalgo Navarro<sup>1</sup>, M. Guerrero Cruces<sup>1</sup>, H. Cruz Terrón<sup>1</sup> y C. Aguado Taberné<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Santa Rosa. Córdoba. <sup>2</sup>Tutora Unidad de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Santa Rosa. Córdoba.

### Resumen

**Descripción del caso:** Paciente de 64 años con AP de HTA, DM, dislipemia y fibrilación auricular permanente en tratamiento con acenocumarol. Acude a urgencias por astenia intensa desde hace 2 meses con anorexia y pérdida de unos 4 kg. En analítica realizada en urgencias presenta anemia microcítica, ya conocida desde hace años, en tratamiento con hierro y transfusiones periódicas desde hace 5 años, realizado estudio con EDA y colonoscopia normal. En el último mes ha requerido transfusión de 5 concentrados de hematíes.

**Exploración y pruebas complementarias:** Buen estado general. Consciente y orientada. Palidez mucocutánea. TA 120/80 mmHg. FC 70 lpm. ACR: arrítmica, no se ausculta soplos. MVC. Analítica: hemoglobina 7,9 g/dl, hematocrito 26,1%, VCM 74,5 fL, INR 2,6, TP Act 26% ECG: arrítmica, PR y QRS normal. Sin alteraciones en el intervalo ST. EDA: Gastropatía leve de la HTTP. TAC, TAP: Divertículos en colon descendente y sigma. Colonoscopia: hemorroides. Divertículos colónicos. Colitis peridiverticular. Angiodisplasia colónica.

**Orientación diagnóstica:** Anemia en rango transfusional por anticoagulantes orales.

**Diagnóstico diferencial:** Anemia por procesos crónicos. Anemia ferropénica.

**Comentario final:** Los eventos hemorrágicos digestivos fueron más frecuentes en pacientes tratados con warfarina, por lo que en estos pacientes se puede considerar tratamiento sustitutivo con los nuevos anticoagulantes.

### Bibliografía

1. Westenbrink BD, Alings M, Granger CB, et al. Anemia is associated with bleeding and mortality, but not stroke, in patients with atrial fibrillation: Insights from the Apixaban for Reduction in Stroke and Other Thromboembolic Events in Atrial Fibrillation (ARISTOTLE) trial. *Am Heart J.* 2017;185:140-9.
2. Sherwood MW, Nessel CC, Hellkamp AS, et al. Gastrointestinal Bleeding in Patients With Atrial Fibrillation Treated With Rivaroxaban or Warfarin: ROCKET AF Trial. *J Am Coll Cardiol.* 2015;66(21):2271-81.

**Palabras clave:** Warfarina. Anemia crónica.

1138-3593 / © 2019 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.