Semergen. 2019;45(Espec Congr 1):1053

Medicina de Familia. SEMERGEN

http://www.elsevier.es/semergen

424/1177 - DETECCIÓN Y DINAMIZACIÓN DE ACTIVOS EN SALUD EN UN CONCEJO RURAL

A. Rosende Tuya[1], M. García Fernández[2], I. González-Quevedo Pedrayes[2] y A. Bueno Pérez[2]

[1]Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. GAI de Cuenca. Cuenca. [2]Enfermero Residente de Enfermería Familiar y Comunitaria.

Resumen

Objetivos: Detectar los activos de salud presentes en un concejo rural. Dinamizar esos activos. Averiguar por qué no llegan a la población. Buscar la manera de que la población llegue a conocerlos y usarlos.

Metodología: Se realizó un mapeo de activos en salud mediante entrevistas semiestructuradas en profundidad a agentes claves del concejo y la utilización de la técnica de bola de nieve. También se realizó una encuesta a una muestra de 10 de estudiantes del instituto, conversaciones puerta a puerta con vecinos de la zona rural alejada y se planificó una actividad grupal con los alumnos del CRA (Centro Rural Agrupado) que no pudo llegar a realizarse.

Resultados: Se detectaron gran cantidad de activos en salud en deportes, ocio y salud. Así como una gran diversidad de canales de información. Se detectó que la información llegaba peor a la gente joven, a las personas mayores y a las zonas rurales, donde se encontraron dos problemas: las malas comunicaciones para los habitantes sin vehículo propio y la lenta velocidad de internet. Las propuestas de mejora detectadas fueron: mejorar el transporte, sobretodo en la zona rural, descentralizar las actividades de ocio y cultura, mejorar la oferta de ocio juvenil los fines de semanas, mejorar la red de internet en la zona rural y usar el periódico local para publicitar las actividades. También es necesaria una comunicación más fluida entre los distintos activos.

Conclusiones: Se precisaría una mejor organización y coordinación para visibilizar y activar la participación en las distintas actividades, sobre todo entre los jóvenes y los vecinos de las zonas rurales más alejadas. Sería interesante realizar una confederación de asociaciones para hacer una red, compartiendo recursos con el fin de optimizarlos y lograr que sean eficientes. Consideramos que debe promoverse el desarrollo de una web única que aúne todos los activos disponibles y realizar un trabajo de difusión de la misma para asegurar que es conocida por la población. Por parte de las instituciones se necesita una gran implicación para mejorar la red de transporte y de internet.

Palabras clave: Activos. Rural. Visibilización.

1138-3593 / © 2019 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.