Semergen. 2019;45(Espec Congr 1):1054

Medicina de Familia. SEMERGEN

http://www.elsevier.es/semergen

# 424/1468 - SEMANA SIN HUMO 2019

*P. Polo Barrero[1], A. Gaspar Solanas[2], C. Lebrón Martínez de Velasco[2], E. Martínez Moreno[2], P. Vega Montes[2], P. Colacicchi[2], C. Navarro Guitart[2], A. Canalejo Echevarría[3], P. de la Vega de Carranza[4] y M. Burgos Varo[5]*

*[1]Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ciudad Jardín. Málaga. [2]Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud El Palo. Málaga. [3]Médico de Familia. Centro de Salud El Palo. Málaga. [4]Estudiante de Medicina, Universidad de Málaga, [5]Trabajadora Social. Centro de Salud El Palo. Málaga.*

## Resumen

**Objetivos:** Promoción de la salud mediante la concienciación sobre la importancia de no fumar, apoyar a las personas que consiguen abandonar este hábito y visualizar a la población del grave problema social y sanitario que representa el tabaquismo.

**Metodología:** Durante los días en los que se celebra la Semana sin humo se llevan a cabo diferentes tipos de actividades, tanto dentro del centro de salud, como en la comunidad. En colegios e institutos se pone a disposición de alumnos y docentes una mesa con información sobre el tema y se resuelven las dudas que les pudieran surgir. Varios colegios también participan en un concurso de dibujo, y las creaciones de los alumnos se exponen durante esta semana en el centro de salud. Además, todos los años se realiza una gymkhana con estaciones relacionadas en un colegio de la zona. En el centro de salud se ofrece también una mesa en la que un profesional sanitario de éste ofrece información.

**Resultados:** Todos los años las actividades que se hacen en este contexto tienen mucho éxito en la población, tanto por la participación como porque en muchas ocasiones se consigue incorporar a pacientes a los servicios que ofrece el centro de salud para la ayuda a dejar el hábito tabáquico.

**Conclusiones:** La promoción de la salud en la comunidad es una labor muy importante para los médicos de familia, y ofrecer información sobre los riesgos que conlleva el tabaco y favorecer la prevención del inicio del hábito, forma parte de ello.

**Palabras clave:** Prevención del hábito tabáquico. Educación en salud. Promoción en salud.

1138-3593 / © 2019 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.