Semergen. 2019;45(Espec Congr 1):197

Medicina de Familia. SEMERGEN

http://www.elsevier.es/semergen

424/1449 - ANÁLISIS DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN UNA POBLACIÓN UNIVERSITARIA

M. Guillén Pérez[1], M. Robles García[2], C. Buñuel Elipe[2], M. Cervera Crespo[2], A. Contreras Alarcón[2], J. Gomáriz García[3], A. Santo González[4], F. Martínez García[5], E. Carrasco Carrasco[1] y J. Divisón Garrote[6]

[1]Médico de Familia. Centro de Salud Abarán. Murcia. [2]Médico en paro. Murcia. [3]Médico de Familia. Centro de Salud Lorca Sur. Murcia. [4]Médico de Familia. Centro de Salud Santa María de Gracia. Murcia. [5]Médico de Familia. Centro de Salud Sangonera La Verde. Murcia. [6]Médico de Familia. Centro de Salud Fuentealbilla. Albacete.

Resumen

Objetivos: Determinar si el consumo alcohólico se adquiere previamente a la época universitaria y si varia con el paso de los años y la madurez del estudiante. Valorar el grado de dependencia, el patrón de consumo predominante, las posibles diferencias entre carreras, entre géneros y las asociaciones con otros factores de riesgo cardiovascular.

Metodología: Estudio transversal, descriptivo y observacional realizado entre octubre-2018 y mayo-2019. Población: alumnos de primer y último curso de la Universidad San Antonio-Murcia, se realizó un muestreo oportunista (alumnos asistentes a clase 1ª semana de febrero de 2019) consiguiéndose 551 de un total de 6.105 alumnos. Recogida de datos: encuesta pilotada, voluntaria y anónima de 54 preguntas/variables (45 sobre FR cardiovascular y 11 sobre consumo enólico). El análisis estadístico se realizó mediante SPSS, intentando establecer relaciones de las variables de consumo enólico entre sí y con las de riesgo cardiovascular; para establecer dichas relaciones se utilizaron los test estadísticos chi cuadrado o la prueba de Fisher. Los análisis fueron bilaterales y los valores < p 0,05 se consideraron significantes.

Resultados: El 79,9% (440) reconoció consumo de alcohol frente al 19,6% (108) que no consumía. El 83,2% de los bebedores eran varones frente al 78,6% de mujeres. Una cuarta parte (24,8%) de los bebedores cursaban Medicina. Se apreció disminución del consumo de alcohol con la edad, casi un tercio de los bebedores (28,5%) tienen 18 años, a partir de los 30 años se reducía el consumo (0,2%). El 42,8% de los bebedores vivía en su casa familiar frente al 57,2% que vivía fuera. El 55,5% de los estudiantes refirió consumo ocasional y el 35,5% reconoció beber por presión grupal. De los bebedores, el 54,5% no eran fumadores. No realizaban ejercicio físico el 51%.

Conclusiones: Los estudiantes de carreras sanitarias consumen más alcohol que los de carreras humanísticas. Las mujeres consumen menos alcohol. El consumo de alcohol es superior en los primeros años de carrera. Vivir fuera de casa podría implicar riesgo para mayor ingesta alcohólica. Predomina el consumo de alcohol tipo “binge drinking” (consumo intensivo y rápido de alcohol, "en atracones"). No se pudo establecer relación entre hábito enólico y otros factores RCV.

Palabras clave: Alumno. Consumo de alcohol. Factores riesgo cardiovascular.

1138-3593 / © 2019 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.