



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 424/1830 - INFLUENCIA DE LA APP ICONTRACEPTION EN LA INTERRUPCIÓN VOLUNTARIA DEL EMBARAZO

A. Abad Sánchez<sup>1</sup>, M. Krag Jiménez<sup>1</sup>, R. Mayo Cabeza<sup>1</sup>, C. Molina Romero<sup>2</sup>, S. Ballesteros Riveros<sup>1</sup> y M. Pérez Jaime<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Médico de Familia. UGC Fuengirola Oeste. Málaga. <sup>2</sup>Auxiliar de Enfermería. UGC Fuengirola Oeste. Málaga.

### Resumen

**Objetivos:** Tras analizar el perfil sociodemográfico de las usuarias de interrupción voluntaria del embarazo (IVEs) de nuestra zona básica decidimos establecer líneas de mejora. Nuestros objetivos son: 1. Identificar los cambios cualitativos del perfil sociodemográfico de estas mujeres. 2. Disminuir el número absoluto de IVEs y concretamente en el grupo menores de 20 años.

**Metodología:** Estudio experimental no controlado en el que, en la misma población, realizamos una intervención consistente en disminuir la demora de la consulta específica de Planificación Familiar y aumentar la formación médica en métodos anticonceptivos, más concretamente el uso de la App iContraception. La recogida de datos se realiza en ese momento, y en una plantilla diseñada para ese fin, de todas las usuarias de IVEs desde el 1 de mayo del 2018 al 1 de mayo del 2019 que acuden a una zona básica urbana. Las variables recogidas son: edad, país de procedencia, IVEs previos, método anticonceptivo usado y número de hijos. Son las mismas estudiadas, en esta zona básica, en el transcurso de mayo del 2016 a mayo del 2017.

**Resultados:** Número total de IVEs 63, con una edad media de 29,71 años y un rango de 15-43 años. Grupos de edad: 15-20 años 9 (14,28%); 21-25 años 9 (14,28%); 26-30 años 17 (26,98%); 31-35 años 10 (15,87%); 36-40 años 13 (20,63%); > 40 años 5 (7,93%). Procedencia: España 32 (50,79%); Sudamérica 15 (23,80%); Magreb 10 (15,83%); Europa 1 (1,58%); resto del mundo 5 (7,93%). IVEs previos 32 (50,79%): 1 IVE 22 (68,75%); 2 IVEs 6 (18,75%); 3 IVEs 3 (9,37%); 4 IVEs 1 (3,12%). Métodos anticonceptivos: Ninguno 21 (33,33%); hormonales 18 (28,57%); preservativo 23 (36,5%); naturales 1 (1,58%); dispositivos intrauterinos 0 (0%); implantes subdérmicos 0 (0%). Partos previos: No 19 (30,15%); sí 44 (69,84%).

**Conclusiones:** Aumentan a 1/3 las mujeres que declaran usar un método anticonceptivo. Estos resultados nos emplazan a mejorar la información y educación sanitaria en métodos anticonceptivos de larga duración. Las medidas correctoras han servido para equipararnos con la provincia y Comunidad Autónoma en el grupo más joven, aunque no han disminuido el número total de IVEs.

**Palabras clave:** iContraception. Interrupción voluntaria embarazo. Anticonceptivo.