



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

424/3974 - CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS, CLÍNICAS Y CALIDAD DE VIDA PERCIBIDA EN PACIENTES DE MÁS DE 65 AÑOS NO INSTITUCIONALIZADOS SEGÚN SOSPECHA DE MALTRATO, ESTUDIO PRESENCIA (RESULTADOS PRELIMINARES)

S. Miravet Jiménez¹, M. Martínez Altarriba², J. Comas Samper³, P. Beato Fernández³, A. Segura Fragoso⁴, S. Velilla Zancada⁵, S. Cinza Sanjurjo⁶, C. Fernández Alonso⁷, M. Lázaro del Nogal⁷ y J. Llisterri Caro⁸

¹Médico de Familia. ABS Martorell Urbano. Barcelona. ²Médico de Familia. SEMERGEN Solidaria. ³Médico de Familia. Centro de Salud La Puebla de Montalbán. Toledo. ⁴Jefe del Servicio de Investigación. Instituto de Ciencias de la Salud. Talavera de la Reina. Toledo. ⁵Médico de Familia. Centro de Salud Joaquín Elizalde. Logroño. La Rioja. ⁶Médico de Familia. Centro de Salud Porto do Son. A Coruña. ⁷Servicio de Geriatria. Hospital Clínico de San Carlos. Madrid. ⁸Médico de Familia. Fundación SEMERGEN. Madrid.

Resumen

Objetivos: El maltrato al anciano es una realidad, con poca concienciación social, que constituyen un problema de salud pública que justifica su estudio y análisis. El objetivo de esta comunicación es analizar las características demográficas, clínicas y calidad de vida percibida en pacientes ≥ 65 años atendidos en Atención Primaria, según sospecha de maltrato.

Metodología: Estudio observacional, descriptivo transversal multicéntrico, en pacientes ≥ 65 años, no institucionalizados, seleccionados consecutivamente, que acuden a la consulta de atención primaria a demanda, por cualquier causa. Se calculó el tamaño muestral sobre la base de estudios previos, nivel de confianza del 95% y precisión del 3%, siendo de 2.500 pacientes. Para valorar sospecha de maltrato y factores asociados se utilizan los cuestionarios EASI (Índice de sospecha maltrato), cuestionario EAI (índice de sospecha maltrato en pacientes con deterioro cognitivo), índice de Barthel, cuestionario EuroQol 5D, y en los cuidadores el cuestionario CASE y test de Zarit. Se analizaron variables sociodemográficas, sanitarias, calidad de vida percibida en los pacientes, sin y con sospecha de maltrato mediante estadística descriptiva. El estudio fue aprobado por el CEIC del Hospital Clínico de San Carlos de Madrid.

Resultados: Los primeros 406 pacientes del estudio tenían edad media $78,24 \pm 7,37$ años (43%: 75-84 años), 58,5% mujeres. Los pacientes con sospecha de maltrato frente a los que no presentaban esta sospecha, tenían menor nivel de estudios (39 vs 211; $p = 0,043$), menos vivienda propia (35 vs 288; $p = 0,038$), conviven ≤ 2 personas en el domicilio (38 vs 292; $p < 0,001$), tienen más antecedentes de maltrato (5 vs 7; $p = 0,002$), más antecedentes de trastorno psicológico (20 vs 72; $p = 0,002$), más incontinencia de esfínteres (16 vs 64; $p = 0,026$), y mayor consumo de fármacos (38 vs 191; $p < 0,001$). Estos pacientes con sospecha de maltrato presentaban mayor prevalencia de diabetes (23 vs 83; $p = 0,001$), más enfermedad renal crónica (5 vs 6; $p = 0,001$), y mayor grado de dependencia (31 vs 138; $p = 0,001$). En sus cuidadores se detectaba un mayor grado de sobrecarga

(11 vs 12; $p = 0,002$), y mayor riesgo de maltrato (15 vs 30; $p < 0,001$). Los pacientes con sospecha de maltrato percibían peor su salud en el día de la entrevista, que los pacientes sin sospecha de maltrato (42 vs 207; $p < 0,001$).

Conclusiones: Los pacientes mayores con sospecha de maltrato presentaban menor nivel académico, más antecedentes de maltrato, de trastornos psicológicos, incontinencia de esfínteres, mayor polimedicación y perciben peor su propia salud.

Palabras clave: Pacientes ancianos. Sospecha de maltrato. Calidad de vida.