



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

424/316 - DOCTOR, NO AGUANTO LOS DOLORES

V. Pérez Aradas¹, E. Pérez Aradas², J. Orodea González¹, C. Ochoa Ruíz³, E. Gómez Díaz³, A. Martín Castaño⁴, M. Ramírez Reyes¹, M. Zarzuelo Martín³, N. Marañón Henrich³ y M. Baltuille Aller³

¹Médico de Familia. Centro de Salud Cuzco. Fuenlabrada. Madrid. ²Médico de Medicina del Trabajo. Paveca. Venezuela. ³Médico de Familia. Centro de Salud Las Olivas. Aranjuez. Madrid. ⁴Médico Adjunto de Familia. Hospital de Fuenlabrada. Madrid.

Resumen

Objetivos: La sensibilidad química múltiple (SQM) es la denominación utilizada para describir un síndrome complejo caracterizado por un conjunto de síntomas vinculados con una amplia variedad de agentes ambientales, presentándose dichas reacciones con una exposición a niveles comúnmente muy bajos. Este fenómeno se describe por primera vez en 1950, cuando se observó cómo algunas personas presentaban una serie de síntomas cuando se exponían a niveles muy bajos de sustancias ambientales, laborales y domésticas. Sin embargo, no es hasta 1987 cuando se denominó a este síndrome como SQM. Respecto al diagnóstico, por no existir actualmente biomarcadores específicos que permitan confirmarlo, la detección de la SQM se basa en criterios clínicos, en los síntomas auto referidos por las personas afectadas y en la historia de la exposición química. Objetivo: revisar la clínica más frecuente y orientativa de SQM.

Metodología: Una vez planteado el diagnóstico de SQM, revisamos la historia clínica de nuestro caso, una mujer de 35 años, que consultó por múltiples quejas somáticas donde lo más llamativo, era el aumento de la sensibilidad a los olores y cansancio extremo con mucha necesidad de horas de sueño. En la analítica no había alteraciones llamativas, y clínicamente tampoco existían alteraciones.

Resultados: Tras revisar la literatura y descartar la patología psiquiátrica, observamos que la SQM era la única posible causa de este trastorno, por lo que se procedió a pasar los distintos test de diagnóstico para la derivación a especializada que apoyó esa posibilidad.

Conclusiones: Hoy día, la SQM es objeto de intensos debates entre la comunidad científica, debido a que la mayoría de los casos detectados tienen muy pocos aspectos comunes, dada la variedad de síntomas y de grados de afectación. Además, existe una clara controversia en cuanto a los mecanismos biológicos que la originan, así como falta de criterios comunes para su diagnóstico y tratamiento, lo que dificulta cada vez más su diagnóstico y favorece la infranotificación. Si bien es cierto, que no podemos concluir el diagnóstico, nuestro caso sería un claro ejemplo de esta patología y sus afectaciones.

Palabras clave: Sensibilidad química múltiple.