



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

424/15 - PREVALENCIA DE DIABETES MELLITUS 2 EN PACIENTES DE 25 PATOLOGÍAS FRECUENTES EN ATENCIÓN PRIMARIA

P. Beato Fernández¹, S. Montesinos Sanz², M. Palacios Cuesta², M. Villar Sotillo², E. Alcaraz Ferrer², G. Escriche Sánchez³, M. Megías Blanco², M. Domínguez Capel⁴, L. Nieto Márquez² y B. Valero López⁵

¹Médico de Familia. Centro de Salud La Puebla de Montalbán. Toledo. ²Médico de Familia. Centro de Salud CAP Premià de Mar. Barcelona. ³Enfermero. Centro de Salud CAP Premià de Mar. Barcelona. ⁴Médico de Familia. Consultorio de l'Enllaç Premià de Dalt. Barcelona, ⁵Enfermera. Centro de Salud CAP Premià de Mar. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Conocer la prevalencia de diabetes mellitus 2 (DM2) en pacientes diagnosticados de 25 patologías frecuentes en nuestras consultas de Atención Primaria. Comparar dichas prevalencias con la de DM2 en todos los usuarios.

Metodología: Estudio descriptivo transversal según el apartado Dbsform del Sistema de Información del Servicio de Atención Primaria del programa informático ECAP del Sistema Público de Salud. Se calculan las prevalencias de DM2 y de otros 25 diagnósticos de nuestros usuarios y la prevalencia de DM2 en los pacientes diagnosticados de estas 25 patologías. Ámbito: todos los pacientes asignados a 11 consultas de 3 centros de Atención Primaria. Variables: número de pacientes con los registros de los diagnósticos estudiados. Cálculos: porcentajes.

Resultados: 18.365 pacientes (50,49% mujeres). 1.301 con DM2 (7,08%; mujeres 6,02%, hombres 8,16%). Prevalencia de cada patología/prevalencia de DM2 según la patología: hipertensión arterial (HTA): 20,48%/24,59%, obesidad: 15,43%/21,41%, ansiedad: 14,73%/7,39%, depresión: 8,48%/14,3%, artrosis: 11,1%/21,33%, cardiopatía isquémica (CI): 2,57%/34,24%, dislipemia: 21,98%/17,33%, insuficiencia cardiaca (ICC): 0,82%/37,79%, enfermedad renal crónica (ERC): 3,72%/30,01%, Ictus: 0,95%/24,57%, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC): 2,37%/25,68%, gota: 1,52%/30,46% hipotiroidismo: 4,86%/10,4%, fibrilación auricular (FA): 2,17%/27,56%, enfermedad vascular periférica (EVP): 1,59%/32,08%, apnea del sueño (SAHOS): 1,69%/23,47%, migraña: 3,51%/2,94% asma: 4,67%/6,41%, patología péptica: 9,22%/14,52%, hepatopatía: 3,71%/26,39%, demencia: 0,73%/26,11%, neoplasia: 7,3%/18,33%, osteoporosis: 3,14%/10,89%, valvulopatías: 1,65%/26,31%, hiperplasia benigna de próstata (HBP) en hombres: 10,26%/24,43%.

Conclusiones: La prevalencia de DM2 se multiplica por más de 5 en ICC; por más de 4 en CI, ERC, gota y EVP; y por más de 3 en HTA, obesidad, artrosis, ictus, EPOC, FA, SAHOS, hepatopatía, demencia, valvulopatías y HBP. También en el resto de diagnósticos estudiados la prevalencia de DM2 es superior a la de todos los asignados, excepto la migraña. La coexistencia de otros diagnósticos con la DM2 puede condicionar los tratamientos farmacológicos.

Palabras clave: Diabetes mellitus 2. Patologías concomitantes. Prevalencias.