Semergen. 2019;45(Espec Congr 1):99

Medicina de Familia. SEMERGEN

http://www.elsevier.es/semergen

424/3895 - GRADO DE CONTROL DE LA PRESIÓN ARTERIAL EN LOS PACIENTES HIPERTENSOS DEL ESTUDIO IBERICAN

A. Moyá Amengual[1], A. Sanchis Mezquita[2], R. Sendino del Olmo[3], M. Orlandis Vázquez[4], A. Mora Quintero[5], F. Escobar Lavado[6], J. Esturo Alcaine[7], J. Carreira Arias[8], B. de Román Martínez[9] y S. Cinza Sanjurjo[10]

[1]Médico de Familia. Centro de Salud Santa Catalina. Illes Balears. [2]Médico de Familia. Centro de Salud Escuela de Atención Primaria. Palma. Illes Balears. [3]Médico de Familia. Centro de Salud Olaguibel. Álava. [4]Médico de Familia. Centro de Salud Andraitx. Illes Balears. [5]Médico de Familia. Centro de Salud Ronda Histórica. Sevilla. [6]Médico de Familia. Centro de Salud Jinamar. Las Palmas. [7]Médico de Familia. UGC Montealegre. Cádiz. [8]Médico de Familia. Centro de Salud Fene. A Coruña. [9]Médico de Familia. Centro de Salud Los Cubos. Burgos. [10]Médico de Familia. Centro de Salud Porto do Son. A Coruña.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo específico de la presente comunicación es conocer grado de control de la presión arterial de los pacientes hipertensos (HTA) incluidos en el Estudio IBERICAN.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se han incluido 8.066 pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España, que serán seguidos durante al menos 5 años. En los sujetos con HTA se analizaron factores de riesgo cardiovascular: diabetes, obesidad, dislipemia, hábito tabáquico, sedentarismo, y enfermedad cardiovascular: cardiopatía isquémica, ictus, insuficiencia cardiaca, arteriopatía periférica. Se determino el grado de control de la presión arterial según criterios de las Guías ESH 2013.

Resultados: 3.860 pacientes eran HTA (48%), con una prevalencia en hombres respecto a mujeres 53,2% vs 43,6%, $p < 0,001$. Su edad media fue de 65,3 ± 11 años, 49,6% mujeres, antigüedad de HTA 9,2 ± 7 años, índice de masa corporal 30 ± 5, kg/m^2. La prevalencia de factores de riesgo en esta población fue de: dislipemia 65,8%; diabetes 31,7%; obesidad 46,9%; fumador 13,7%; hábito enólico 14,3%; sedentarismo 34,9%. La enfermedad cardiovascular fue de 23,9%; cardiopatía isquémica 11,1%; ictus 6,1%; insuficiencia cardiaca 5,2%; fibrilación auricular 9,1%; enfermedad arterial periférica 6,7%. El grado de control de presión arterial fue: 58,6%; en mujeres (60,1%) respecto a varones (56,5%), $p < 0,05$; por grupos de edad el grado de control fue: 18-44 años: 50%; 45-64 años: 54,1% y de 65 o más años: 61,8%. El grado de control en los pacientes con diabetes fue del 52,5%.

Conclusiones: La población de hipertensos del estudio IBERICAN tiene un grado de control de presión arterial similar a otros estudios nacionales. El grado de control mejora con el aumento de la edad, probablemente por las cifras menos estrictas de las guías de práctica clínica en mayores de 80 años. El grado de control en los pacientes hipertensos con diabetes es peor.

Palabras clave: Hipertensión. Control presión arterial. Diabetes.

1138-3593 / © 2019 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.