Semergen. 2019;45(Espec Congr 1):108

Medicina de Familia. SEMERGEN

http://www.elsevier.es/semergen

424/4155 - GRADO DE CONTROL DE LA GLUCEMIA Y DE LOS FACTORES DE RIESGO VASCULAR EN LOS PACIENTES CON DIABETES INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

J. Iturralde Iriso[1], A. Barquilla García[2], M. García Fenés[3], N. Terrero Ledesma[4], I. Lluch Verdú[5], J. Lobo Martínez[6], J. Peiró Morant[7], N. Sánchez Hernández[8], R. Mota Santana[9] y L. Villota Ferreiro[10]

[1]Médico de Familia. Centro de Salud La Habana. Vitoria-Gazteiz. Álava. [2]Médico de Familia. Centro de Salud Trujillo. Cáceres. [3]Centro de Salud Mérida Nueva Ciudad. Badajoz. [4]Médico de Familia. Centro de Salud Iniesta. Cuenca. [5]Médico de Familia. Centro de Salud Quatretonda. Valencia. [6]Médico de Familia. Centro de Salud Cehegin. Murcia. [7]Médico de Familia. Centro de Salud Andratx. Baleares. [8]Centro de Salud Arucas. Las Palmas. [9]Médico de Familia. Centro de Salud Sonseca. Toledo. [10]Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ponferrada II. León.

Resumen

Objetivos: Analizar el grado de control de la glucemia y de los factores de riesgo vascular en los pacientes con diabetes incluidos en el estudio IBERICAN.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, multicéntrico que incluye pacientes de 18 a 85 años atendidos en atención primaria en España. La cohorte obtenida será seguida anualmente durante al menos 5 años con el fin de analizar la prevalencia e incidencia de diabetes mellitus, hipertensión, dislipemia, tabaquismo, obesidad, daño orgánico subclínico, y episodios cardiovasculares. En este estudio, se presentan los datos de control conseguidos en los 1.623 pacientes con diabetes incluidos en la cohorte (8,066 sujetos).

Resultados: La HbA1c media era 7,3%. El 55,4% de los pacientes con diabetes tenía buen control de la HbA1c (< 7%), (70% si usamos ajustes por edad y condición); el 52,5% (vs 61,1% en no diabéticos) de la tensión arterial (< 140/90), el 37,5% (vs 30,6%) del LDL colesterol (< 100 mg/dl si riesgo alto; < 70 mg/dl si riesgo muy alto), no fumaba el 86,7% (vs 81,3%), practicaba deporte o ejercicio de intensidad moderada el 21,5%, (vs 29,9%) y mantenía un peso (IMC 18,5-25) o un perímetro de cintura normal (varones < 102 cm, mujeres < 88 cm) el 12,1% (vs 27,7%) y el 30% (vs 48%), respectivamente.

Conclusiones: La población con diabetes atendida en las consultas de atención primaria incluida en el estudio IBERICAN tiene un control insuficiente de la glucemia, y hay aspectos por mejorar en la consecución de objetivos en tensión arterial, dislipemia, peso, y en la práctica de ejercicio físico.

Palabras clave: Diabetes. Control. IBERICAN.

1138-3593 / © 2019 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.