Semergen. 2019;45(Espec Congr 1):82

Medicina de Familia. SEMERGEN

http://www.elsevier.es/semergen

424/1661 - PREVALENCIA DE LA DISLIPEMIA ATEROGÉNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA. ESTUDIO SIMETAP-DL

E. Arranz Martínez[1], A. Ruiz García[2], D. Palacios Martínez[3], M. Rivera Teijido[3], M. Díez Pérez[4], N. Marañón Henrich[5], M. Zarzuelo Martín[5], M. Baltuille Aller[5], A. Macho del Barrio[6] y N. Doria Carlín[7]

[1]Médico de Familia. Centro de Salud San Blas. Madrid. [2]Médico de Familia. Centro de Salud Pinto. Madrid. [3]Médico de Familia. Centro de Salud Isabel II. Madrid. [4]Médico de Familia. Centro de Salud Universitario Los Cármenes. Madrid. [5]Médico de Familia. Centro de Salud Las Olivas. Aranjuez. Madrid. [6]Médico de Familia. Centro de Salud Vicente Soldevilla. Madrid. [7]Médico de Familia. Centro de Salud Los Cármenes. Madrid.

Resumen

Objetivos: Determinar en la población adulta y en el ámbito de Atención Primaria las tasas de prevalencia cruda y ajustada por edad y sexo de la dislipemia aterogénica (DA).

Metodología: Estudio observacional transversal multicéntrico. Muestreo de 10.579 sujetos seleccionados aleatoriamente durante el año 2015 sobre una base poblacional de 194.073 adultos. Diagnóstico de DA: Hipertrigliceridemia (HTG) > 150 mg/dL y colesterol unido a lipoproteínas de alta densidad (cHDL) < 40 mg/dL [hombres] o < 50 mg/dL [mujeres]. La tasa de respuesta fue 66%. Análisis estadístico: Cuantitativo: medias con desviación estándar (± DE). Cualitativo: porcentajes con intervalo confianza 95% (IC), comparación odds ratio (OR). Tasas ajustadas por edad y sexo referidos a la población española (INE 2015): 38.102.546 adultos.

Resultados: Población de estudio: 6.496 sujetos de estudio, siendo mujeres el 55,8% (IC: 54,6-57,0). Edad media de la población de estudio: 55,0 (± 17,5) años. Rango de edad: 18,0-102,8 (rango intercuartílico: 41,6-68,0) años. Edad media de la población con DA: 58,7 (± 15,1) años. La distribución de las prevalencias de DA según tramos etarios decenales sigue la función polinómica y = - 0,0082x2 + 0,0761x - 0,0314 (R2 = 0,889), siendo más frecuente en los tramos etarios de la población mayor de 50 años. Prevalencia de HTG: 29,2% (IC: 28,1-30,0). Prevalencia de cHDL bajo: 27,3% (IC: 26,2-28,4). Prevalencias crudas de DA: global: 14,1% (IC: 13,3-15,0); masculina (M): 17,3% (IC: 16,0-18,7); femenina (F): 11,5% (IC: 10,5-12,6); OR (M:F): 1,6 (IC: 1,4-1,9). Prevalencias ajustadas: global: 12,8%; masculina (M): 16,0%; femenina (F): 10,4%; OR (M:F): 1,6.

Conclusiones: En el estudio SIMETAP-DL, la prevalencia cruda de DA es 14,1%, siendo más frecuente en hombres (17,3%) que en mujeres (11,5%). En la población mayor de 18 años, la prevalencia ajustada de DA es 12,8%. Las prevalencias ajustadas por edad y sexo de DA son aproximadamente un punto porcentual inferiores a las prevalencias crudas, siendo un 5,4% más frecuente en hombres que en mujeres.

Palabras clave: Atención Primaria. Dislipemia aterogénica. Prevalencia.

1138-3593 / © 2019 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.