Semergen. 2019;45(Espec Congr 1):88

Medicina de Familia. SEMERGEN

http://www.elsevier.es/semergen

424/3547 - PREVALENCIA DE LESIÓN DE ÓRGANO DIANA Y DE ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN LOS PACIENTES DE 65 O MÁS AÑOS DE EDAD INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

A. Romero Secin[1], G. Rodríguez Roca[2], J. Iturralde Iriso[3], M. Loizaga González[4], A. Ruiz García[5], E. Gamero de Luna[6], A. Alonso Verdugo[7], M. Díez Pérez[8], N. Ramírez Mendoza[9] y S. Cinza Sanjurjo[10]

[1]Médico de Familia. Centro de Salud Tineo. Asturias. [2]Médico de Familia. Centro de Salud Puebla de Montalbán. Toledo. [3]Médico de Familia. Centro de Salud La Habana. Vitoria-Gasteiz. Álava. [4]Médico de Familia. Hospital Quirosalud Infanta Luisa. Sevilla. [5]Médico de Familia. Centro de Salud Pinto. Madrid. [6]Médico de Familia. Centro de Salud El Juncal. Sevilla. [7]Médico de Familia. Consultorio Illana. Centro de Salud Tarancón. Cuenca. [8]Médico de Familia. Centro de Salud Los Cármenes. Madrid. [9]Médico de Familia. Centro de Salud Consultorio Bañaderos. Las Palmas. [10]Médico de Familia. Centro de Salud Porto do Son. A Coruña.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales del estudio IBERICAN (Identificación de la poBlación Española de RIesgo CArdiovascular y reNal) son determinar la prevalencia de factores de riesgo cardiovascular (FRCV) y la incidencia de eventos cardiovasculares en España. El objetivo del presente trabajo fue analizar la prevalencia de lesión de órgano diana (LOD) y de enfermedad cardiovascular (ECV) en los pacientes de 65 o más años de edad incluidos en el estudio.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional y multicéntrico que incluyó a pacientes de 18 a 85 años asistidos en consultas de Atención Primaria. El tamaño muestral final fue 8.066 pacientes. Se les realiza seguimiento durante al menos 5 años.

Resultados: Se analizaron 2.973 pacientes de 65 o más años (edad media 72,8 ± 5,4 años). El 52,7% eran mujeres (55,6% en < 65 años; p = 0,013). FRCV: hipertensión arterial 73,4%, dislipemia 67,3%, tabaquismo 7,2%, obesidad general 40,6, obesidad abdominal 67,0% y diabetes mellitus 31,2%. Se halló sedentarismo en un 33,0%, consumo elevado de alcohol 12,7%, hiperuricemia 20,6% y síndrome metabólico 52,8%. Riesgo cardiovascular (RCV) estimado con función SCORE O.P. (older persons): bajo 0,0%, moderado 13,4%, alto 27,4% y muy alto 59,2%. LOD: hipertrofia ventricular izquierda (por electrocardiograma o ecocardiograma) 7,1% (IC95%: 6,2-8,0), índice tobillo-brazo < 0,9 2,6% (IC95%: 2,0-3,2), microalbuminuria 10,8% (IC95%: 9,7-12,0), presión de pulso > 60 mmHg en > 65 años 45,6% (IC95%: 43,8-47,4); el 54,3% (IC95%: 52,5-56,1) presentaba alguna de las cuatro LOD. ECV: cardiopatía isquémica 11,6% (IC95%: 10,5-12,8), ictus 6,4% (IC95%: 5,6-7,4), enfermedad arterial periférica 7,7% (IC95%: 6,8-8,7), insuficiencia cardiaca 6,3% (IC95%: 5,4-7,2), retinopatía avanzada 0,9% (IC95%: 0,6-1,3). Hallamos enfermedad renal (filtrado glomerular < 60 ml/min/1,73 m^2 con ecuación CKD-EPI) en un 17,5% (IC95%: 16,1-18,9) y fibrilación auricular en un 11,8% (IC95%: 10,6-13,0).

Conclusiones: Cinco de cada diez pacientes de 65 o más años incluidos en el estudio IBERICAN

presentan algún tipo de LOD. La cardiopatía isquémica, la EAP y el ictus son las patologías cardiovasculares más frecuentes halladas en esta población. Dadas las características y el RCV de estos pacientes, esperamos encontrar una alta incidencia de eventos cardiovasculares durante el seguimiento.

Palabras clave: 65 o más años de edad. Lesión de órgano diana. Enfermedad cardiovascular.

1138-3593 / © 2019 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.