Semergen. 2019;45(Espec Congr 1):956

Medicina de Familia. SEMERGEN

http://www.elsevier.es/semergen

424/2550 - FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN PACIENTES DE UN ÁREA DE SALUD. ¿CUÁNTOS Y CÓMO?

B. Pérez Martínez[1], P. Pérez Martínez[2], A. Galera López[3], D. López Oliva[4], M. López Tornero[4], E. Fernández Quijada[4], M. García Chicano[4], J. Barceló Martínez[5], I. Hidalgo García[6] y P. Pérez López[3]

[1]Médico Residente de Cardiología. Hospital Santa Lucía de Cartagena. Murcia. [2]Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Murcia Centro. San Juan. Murcia. [3]Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Vistalegre-La Flota. Murcia. [4]Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Vistalegre. Murcia. [5]Médico de Familia. SUAP Caravaca. Murcia. [6]Médico de Familia. Centro de Salud Vistalegre. Murcia.

Resumen

Objetivos: Analizar la prevalencia y el grado de control de los Factores de riesgo cardiovascular (FRCV) de los pacientes adscritos a un Área de Salud. Análisis.

Metodología: Diseño: estudio descriptivo retrospectivo. Ámbito de Atención Primaria (AP). Sujetos: total de la población adulta mayor de 14 años de un Área de Salud de 257.059 habitantes. Periodo de tiempo: corte a 31 de diciembre de 2018. Variables analizadas: prevalencia de diabetes, hipertensión arterial (HTA), hipercolesterolemia, tabaquismo. Grado de control de cada uno de ellos. Obtención de datos: explotación de la historia clínica electrónica de AP. Análisis estadístico mediante media, porcentaje y desviación estándar (IC95%).

Resultados: Población analizada 257.059. Tenemos prevalencia de diabetes en nuestra Área del 8,17%, con una distribución por sexos de 9,21% en hombres y 7,16% en mujeres. La prevalencia de HTA es de 20,11%, con una distribución en hombres de 19,7% y en mujeres 20,44%. En hipercolesterolemia nos encontramos con prevalencia de 24,14% (23,28% en hombres y 24,98% en mujeres). Están diagnosticados de obesidad el 9,04% (7,9% de los hombres y 10,15% de las mujeres. Consta que fuman el 7,52% de los pacientes (8,38% de los hombres y 6,68% de las mujeres. En cuanto al grado de control de los diferentes FRCV, tienen una hemoglobina glicosilada menor de 7 el 31,4% de nuestros diabéticos, un adecuado control de cifras de presión arterial el 22,18% de nuestros hipertensos, un colesterol total menor de 200 mg/dl en el último control el 23,30% de los pacientes diagnosticados de hipercolesterolemia.

Conclusiones: La Estrategia Nacional de Abordaje de la Cronicidad del Ministerio de Sanidad establece como recomendación analizar y monitorizar mediante los sistemas de información, los determinantes que condicionan la aparición y evolución de las principales enfermedades crónicas. Los FRCV representan un grupo de circunstancias a monitorizar tanto su prevalencia como su grado de control.. En nuestro estudio encontramos una prevalencia baja respecto a lo indicado en la bibliografía y la causa puede ser el infraregistro. El grado de control de los FRCV está lejos de ser satisfactoria. Los datos encontrados nos permiten planificar intervenciones futuras.

Palabras clave: Prevalencia. Control. Factores de riesgo cardiovascular.

1138-3593 / © 2019 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.