Semergen. 2019;45(Espec Congr 1):950

Medicina de Familia. SEMERGEN

http://www.elsevier.es/semergen

424/1497 - INTERVENCIÓN MOTIVACIONAL DE LA OBESIDAD MEDIANTE PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

F. Madrona Marcos[1], J. Panisello Royo[2], A. Moya Moya[3], L. Tárraga Marcos[4], J. Carbayo Herencia[5], P. Tarraga López[6], J. Alins[6] y E. Castell Panisello[7]

[1]Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zona V-A. Albacete. [2]Médico de Medicina Interna. Hospital de Igualada. Barcelona. [3]Médico Residente de Endocrinología y Nutrición. Hospital General de Albacete. [4]Enfermero de Pediatría. Hospital Clínico Lozano Blesa. Zaragoza. [5]Profesor Honorifico Facultad Medicina. Universidad Miguel Hernández. Alicante. [6]Médico de Familia. Centro de Salud Zona V-A. Albacete. [7]Médico Residente de Psicología Clínica. Hospital Vall d&#39Hebron. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Comparar intervención de pérdida de peso conductual estándar e intervención mejorada por tecnología para confirmar cuál de ellas daría lugar a una mayor pérdida de peso.

Metodología: Se realizó ensayo clínico aleatorizado, controlado, que comparó 3 brazos, con seguimiento de 12 meses y ratio de asignación 1:1:1. Los pacientes con diagnóstico de obesidad (índice de masa corporal) fueron asignados al azar en tres grupos: G1: Grupo control, el cual recibía las recomendaciones de perder peso del Consenso SEEDO 2000, G2: Intervención motivacional de la obesidad (IMOAP) con enfermera entrenada y pequeños grupos de trabajo periódico y G3: IMOAP junto a plataforma digital que registra la actividad. Las pérdidas sufridas durante el seguimiento fueron de 15 sujetos en G1y 1 sujeto en G2 y G3 respectivamente. Una vez conocidos los pacientes incluidos y tras firmar consentimiento, la distribución de los mismos se realizó por aleatorización simple, doble ciego.

Resultados: Se obtuvo una muestra de 185 sujetos que tras pérdidas supuso 168 pacientes: 47 en G1, 61 en G2 y 60 en G3. De la población estudiada, el 57,1% eran mujeres y el 42,9% hombres. El peso de los pacientes en los tres grupos descendió, observando una reducción de peso de 1,25 kg en G1, 5,34 kg en G2 y 6,29 kg en G3. Los análisis de relevancia, para los cuales todas las comparaciones son significativas (el intervalo de confianza no incluye el 1), fueron: G1 versus G2: riesgo relativo (RR), 0,10 a 0,46; reducción del riesgo relativo (RRR), 0,54 a 0,90; reducción del riesgo absoluto (ARR), de 0,30 a 0,61; número necesario para tratar (NNT), 3 a 2. G1 versus G3 (IMOAP-PA): RR, 0,07 a 0,30; RRR, 0,70 a 0,93; ARR, 0,61 a 0,86; NNT: 2 a 1 y G2 versus G3: RR, 0,54 a 0,84; RRR, 0,16 a 0,46; ARR, 0,14 a 0,43; NNT, 7 a 2.

Conclusiones: La plataforma digital que estimula actividad física junto a una motivación intervencionista en pacientes con obesidad es un beneficio adicional significativo en términos de pérdida de peso y reducción del IMC en pacientes obesos.

Palabras clave: Intervención motivacional. Plataforma digital. Obesidad.
1138-3593 / © 2019 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.