Semergen. 2019;45(Espec Congr 1):951

Medicina de Familia. SEMERGEN

http://www.elsevier.es/semergen

424/2105 - OBESIDAD E INSUFICIENCIA CARDIACA EN UN ÁREA DE SALUD

F. Madrona Marcos[1], A. Moya Moya[2], L. Tárraga Marcos[3], M. Villar Inarejos[4] y P. Tarraga López[5]

[1]Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zona V-A. Albacete. [2]Médico Residente de Endocrinología y Nutrición. Hospital General de Albacete. [3]Enfermero de Pediatría. Hospital Clínico Lozano Blesa. Zaragoza. [4]Médico Facultativo Urgencias. Hospital General de Albacete. [5]Médico de Familia. Centro de Salud Zona V-A. Albacete.

Resumen

Objetivos: Analizar la relación del índice de masa corporal (IMC) con la insuficiencia cardiaca (IC) en un área de salud

Metodología: Se trató de un estudio descriptivo observacional de los 161 pacientes que habían sido diagnosticados en el área de salud correspondiente de IC, entre enero de 2014 y diciembre de 2016. Entre otros datos demográficos, clínicos y analíticos, se analizó el IMC a partir del peso y la talla en la primera visita a la unidad, mediante la fórmula: peso (en kilogramos)/cuadrado de la talla (en metros). Una vez obtenido se evaluó la relación entre el IMC y la supervivencia a 2 años. Se analizó a 4 subgrupos de pacientes, en función de su IMC, a partir de los criterios definidos por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 1999 (Technical Report Series, n.º 854; Ginebra: 1999). El análisis estadístico se realizó mediante el paquete estadístico SPSS® 24.0 para Windows.

Resultados: De los participantes 81 eran obesos (50,8%), siendo 33 hombres y 48 mujeres. La edad media de los obesos es de 80,32 ± 9,23 años. Las principales causas de IC en un 62,2% tenían diagnosticado algún tipo de cardiopatía, siendo: 29,2% cardiopatía isquémica, 46,6% arritmias cardiacas y 20,5% valvulopatías. El IMC como variable continua se asoció de forma significativa con la mortalidad ($p < 0,001$), la edad (0,002), la enfermedad isquémica (0,001), sexo (0,004), hipertensión arterial (0,002), diabetes (0,003) y dislipemia (0,004). También se ha visto relación del IMC con el mayor uso de tratamientos tales como digoxina, diuréticos de asa y espironolactona. EL IMC también está asociada con el número de ingresos, mayor número de enfermedades crónicas concomitantes y mortalidad.

Conclusiones: El IMC ha demostrado asociación con la mortalidad, la enfermedad isquémica, el sexo, la hipertensión arterial, diabetes y dislipemia en pacientes con insuficiencia cardiaca.

Palabras clave: Índice de masa corporal. Insuficiencia cardiaca. Área de salud.

1138-3593 / © 2019 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.