Semergen. 2019;45(Espec Congr 1):176

Medicina de Familia. SEMERGEN

http://www.elsevier.es/semergen

# 424/1161 - PACIENTE CON DOLOR CRÓNICO. CRITERIOS DE DERIVACIÓN

*A. Aragonés Jiménez[1], M. Bueno León[2], M. Álvarez Álvarez[3] y O. Perera Pérez[4]*

*[1]Médico de Familia. Consultorio de El Sauzal. Centro de Salud de Tacoronte. Tenerife. [2]Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Consultorio de El Sauzal. Centro de Salud de Tacoronte. Tenerife. [3]Enfermera de Familia. Consultorio de El Sauzal. Tacoronte. Tenerife. [4]Enfermera. Consultorio de El Sauzal. Tenerife.*

## Resumen

**Objetivos:** Como objetivo se plantea conseguir disminuir el número total de derivaciones. Para ello se intentará conseguir derivar a otro nivel, únicamente a los pacientes que cumplan alguno de los criterios siguientes: dolor crónico refractario, dolor neuropático refractario, patología arterial no revascularizable, paciente pluripatológico, intolerancias medicamentosas, incapacidad laboral prolongada, dolor psicógeno y candidatos a técnicas específicas de unidades del dolor.

**Metodología:** Elaboramos un libro de manejo del dolor, considerando que el dolor es el principal motivo de consulta en atención primaria. Se hace una evaluación entre los profesionales que asisten a las sesiones de formación específica de este tema, y se desarrolla un estudio observacional y con resultados antes y después de las sesiones de formación y de presentación del libro. La población de estudio son los profesionales que acuden a formación y que puedes derivar (médicos de familia y pediatras de nuestra unidad) (30 profesionales). Se revisan todas las derivaciones del periodo año 2018, al principio y al final del año.

**Resultados:** Asistencia de todos los profesionales implicados a las sesiones de formación. Descenso en el número de derivaciones a las unidades del dolor (se disminuyen en un 50%, respecto al año anterior).

**Conclusiones:** La formación es fundamental de cara a mejorar el manejo del dolor en Atención Primaria.

**Palabras clave:** Dolor. Crónico. Derivaciones.

1138-3593 / © 2019 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.