



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 424/3710 - TIPOS Y ABORDAJE DEL DUELO EN ATENCIÓN PRIMARIA

N. Franco Gil<sup>1</sup>, M. Ajenjo González<sup>1</sup>, S. Reguero Celada<sup>2</sup>, N. Cubelos Fernández<sup>3</sup>, L. González Vázquez<sup>4</sup>, J. Juan Gaceo<sup>5</sup>, E. Tobal Vicente<sup>6</sup>, J. López de la Iglesia<sup>7</sup>, A. Kramer Ramos<sup>8</sup> y M. Turégano Yedro<sup>9</sup>

<sup>1</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Andrés del Rabanedo. León.

<sup>2</sup>Médico de Familia. Centro de Salud San Andrés del Rabanedo. León. <sup>3</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud José Aguado. León. <sup>4</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Schamann. Las Palmas de Gran Canaria. <sup>5</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Salamanca. <sup>6</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Condesa. León. <sup>7</sup>Médico de Familia. Centro de Salud José Aguado. León. <sup>8</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Sangonera La Verde. Murcia. <sup>9</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Aldea Moret. Cáceres.

### Resumen

**Objetivos:** Proporcionar una herramienta útil a los profesionales de cara a poder categorizar a los dolientes según el tipo de duelo que sufren. En los casos de duelo complicado y patológico, poder identificar el área desencadenante para poder intervenir sobre ella.

**Metodología:** Diseño cuasi experimental con 60 dolientes (20 duelo normal, 20 duelo complicado, 20 duelo patológico) que accedieron a cumplimentar el cuestionario. Se han tenido en cuenta los descriptivos de la muestra (edad, sexo, tipo de duelo, tipo de pérdida y tiempo transcurrido desde la pérdida). Se han comparado y analizado las puntuaciones de los tres grupos. Para el análisis estadístico se utilizó el programa SPSS versión 22,0. Fueron 43 mujeres-17 hombres, entre 21 y 89 años, 1 pérdida padre, 18 madre, 18 esposo, 5 esposa, 18 otro tipo de pérdida, tiempo transcurrido tras la pérdida (24 entre 1 y 3 meses, 22 entre 4 y 9 meses, 14 más de 10 meses). Se les pasó el cuestionario y se compararon y analizaron las puntuaciones de los tres grupos.

**Resultados:** Se constata que hay diferencias estadísticamente significativas en las puntuaciones de los tres grupos. El cuestionario muestra ser eficaz para la clasificación de los dolientes en función del tipo de duelo que sufren e identificar los desencadenantes sobre los que centrar la intervención de los profesionales.

**Conclusiones:** Se ha comprobado que hay diferencias estadísticamente significativas en las puntuaciones observadas en el cuestionario, en función del tipo de duelo que la persona sufre, observándose que es una herramienta útil de cara a poder intuir el tipo de duelo que la persona sufrirá tras la pérdida y clasificar el tipo de duelo que está padeciendo una vez que esta se ha producido. Los resultados muestran que en los casos de duelo complicado y patológico el cuestionario permite identificar el área desencadenante para poder intervenir sobre ella. Lo que permitirá a los profesionales identificar las áreas de trabajo sobre las que intervenir en los casos de duelo complicado o patológico de cara a la normalización del mismo.

**Palabras clave:** Duelo. Causas duelo complicado patológico.