



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

424/2506 - ¿CUIDAMOS EL RIÑÓN DE NUESTROS PACIENTES DIABÉTICOS?

M. Cantueso Tapia¹, R. Jiménez Pérez², R. Montoro Domínguez³, E. Blanco López⁴, L. Moreno Obregón⁵, A. Parrado García⁴, A. Domínguez Jiménez⁶, J. Moreno Obregón⁵, S. Jiménez Ortega⁷ y M. Alarcón Hidalgo⁸

¹Médico de Familia. Centro de Salud Casariche. Sevilla. ²Enfermera de Familia. Centro de Salud Casariche. Sevilla. ³Médico de Familia. Consultorio Casariche. Sevilla. ⁴Enfermero. Consultorio Casariche. Sevilla. ⁵Médico de Familia. Centro Salud Estepa. Sevilla. ⁶Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro Salud Estepa. Sevilla. ⁷Médico de Familia. Centro de Salud Marinaleda. Sevilla. ⁸Médico de Familia. Centro de Salud La Roda de Andalucía. Sevilla.

Resumen

Objetivos: Conocer la prevalencia de la enfermedad renal crónica (ERC) en los pacientes con diabetes (DM) de un consultorio rural.

Metodología: La nefropatía diabética (ND) o ERC atribuida a DM ocurre en el 20-40% de los pacientes con DM y es la principal causa de enfermedad renal terminal. Se estima que el 27,9% de los pacientes con DM tipo 2 (DM2) tienen ERC1. Además, la ND se asocia a un aumento importante de la morbimortalidad cardiovascular. Estudio descriptivo transversal. Consultorio rural que atiende a 5.530 personas de una Zona Básica que comprende una población de 47.000 habitantes, cuya prevalencia de DM es del 8,2%. En junio de 2019, se revisaron las historias y analíticas realizadas de 40 pacientes.

Resultados: De los 40 pacientes estudiados, 22 fueron hombres (55%) y 18 mujeres (45%). Edad media: 67,3 años. No fumadores 77,5%; fumadores 22,5%. El 70% de los pacientes presentaron al menos otro factor de riesgo cardiovascular asociado: HTA 50%. Dislipemia 32,5%. Cardiopatía isquémica 17,5%. Todos los pacientes estudiados tenían solicitada HbA1c en el último año. HbA1c < 8 el 77,5%. El 67,5% de los pacientes no presentan patología renal en el momento del estudio. Un 32,5% insuficiencia renal leve, 2,5% insuficiencia renal grave.

Conclusiones: La DM2 y la ERC son afecciones de elevada prevalencia en personas > 65 años y constituyen un importante problema de salud pública. Debemos realizar controles analíticos semestrales y anuales a nuestros pacientes diabéticos. Se ampliará el estudio al resto de consultorios de nuestra Zona Básica.

Palabras clave: Diabetes. Hemoglobina glucosilada. Función renal.