Semergen. 2019;45(Espec Congr 1):124

Medicina de Familia. SEMERGEN

http://www.elsevier.es/semergen

424/2365 - ESTUDIO DE LA RETINOPATÍA DIABÉTICA EN LOS PACIENTES DIABÉTICOS DE DOS CONSULTORIOS RURALES

L. Moreno Obregón[1], C. Díaz Gálvez[2], M. Borrego DÍaz[3], M. González Armayones[4], A. Rodríguez García[5], J. Moreno Obregón[1], R. Jiménez Pérez[6], M. Gómez Fuentes[7], M. Herrera Jiménez[8] y M. Alarcón Hidalgo[9]

[1]Médico de Familia. Centro Salud Estepa. Sevilla. [2]Enfermera. Centro de Salud Estepa. Sevilla. [3]Enfermera. Dispositivo de Apoyo. UGC Estepa. Sevilla. [4]Médico de Familia. Centro de Salud Gilena. Sevilla. [5]Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. AGS Osuna. Sevilla. [6]Enfermera de Familia. Centro de Salud Casariche. Sevilla. [7]Enfermera de Familia. Consultorio Pedreda. Sevilla. [8]Enfermera. Centro de Salud de Antequera. Málaga. [9]Médico de Familia. Centro de Salud La Roda de Andalucía. Sevilla.

Resumen

Objetivos: Valoración de las retinografías solicitadas dentro del programa de detección precoz de retinopatía diabética (RD) en pacientes con diabetes mellitus (DM) de dos consultorios rurales.

Metodología: Los pacientes con DM pueden presentar complicaciones oculares debido a que la DM afecta a los pequeños vasos sanguíneos de la retina. Según el Wisconsin Epidemiologic Study of Diabetic Retinopathy, los factores de riesgo de desarrollo de RD son: hiperglucemia, hipertensión arterial (HTA), microalbuminuria y embarazo. Otros factores más controvertidos son: hiperlipidemia, ejercicio físico, hormonas sexuales, hábito tabáquico, raza y ciertos tipos de antígenos HLA-DR. Estudio descriptivo transversal. Ámbito: Dos consultorios rurales pertenecientes a una Zona Básica de Salud (ZBS) compuesta por nueve consultorios locales y un Centro de Salud, y que atiende a una población de 47.000 habitantes. La prevalencia de DM en la ZBS es del 8,52%. Duración: Se analizaron las retinografías realizadas, desde enero hasta junio de 2019. Se valoraron las siguientes variables indicadores del Contrato Programa según el Programa de Atención Integral de DM: Determinación anual de hemoglobina glicosilada (HbA1c), porcentaje de pacientes con DM con HbA1c < 8%, revisión anual de pies, y fondo de ojo bienal.

Resultados: Sujetos de estudio: 45 pacientes con DM (55,5% mujeres). Edad media: 70,3 años. Patología asociada: HTA 77,7%, hiperlipidemia 42,2%, tabaquismo 13,3%. Años de evolución de DM: 35,5% entre 11 y 16 años; 40% entre 5 y 10 años, y 24,4% < 5 años. El 100% de los pacientes tenían solicitada HbA1c en el último año. HbA1c < 8%, 42 pacientes (93,3%). Todos los pacientes tenían realizadas la prueba del monofilamento y el test Doppler, ambas pruebas con valores dentro de la normalidad. El 77,7% de las retinografías realizadas no presentaban alteraciones en la retina. El 8,8% presentaban RD (50% RD leve y 50% RD moderada).

Conclusiones: La mayoría de las retinografías realizadas a los pacientes con DM no son patológicas. De las retinopatías diabéticas detectadas, la mitad se encuentra en estadio leve y la otra mitad en estadio moderado. Se ampliará el estudio al resto de consultorios y Centro de Salud de la Zona Básica.

Palabras clave: Diabetes. Retinografía. Retinopatía diabética.

1138-3593 / © 2019 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.