



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

424/1848 - EVALUACIÓN DEL ESTADO DE VITAMINA D EN UNA POBLACIÓN DEL CENTRO DE ESPAÑA

J. Álvarez Gregori¹, J. Martín Calderón², A. Marín Guerrero³ y E. Ortiz Muñoz⁴

¹Médico de Familia. Hospital Nuestra Señora del Prado. Coordinador de Investigación de Área Integrada Talavera de la Reina. Toledo. ²Laboratorio Análisis Clínicos. Hospital Nuestra Señora del Prado. Toledo. ³Técnico de Salud. Unidad de Apoyo a la Investigación. Gerencia Área Integrada Talavera de la Reina. Toledo. ⁴Jefa Unidad de Urgencias. Hospital Nuestra Señora del Prado. Toledo.

Resumen

Objetivos: Realizar una evaluación del estatus de vitamina D en nuestra área sanitaria, a través de la medición de los niveles séricos de 25OHD en una muestra de individuos sanos con el fin de conocer la incidencia de la deficiencia e insuficiencia de vitamina D en la población.

Metodología: Se obtuvieron muestras de 145 donantes sanos (92 hombres, 49 mujeres) con edades de 18-65 años. La 25OHD se midió mediante inmunoensayo electroquimioluminiscente competitivo heterogéneo en un equipo modular E-170 (Roche Diagnostics®). Se obtuvo un histograma de frecuencias para representar la distribución estadística de las concentraciones de 25-OHD y se aplicó el test de Kolmogorov-Smirnov para demostrar la normalidad de la distribución. Se estratificaron las concentraciones en cuatro categorías: (i) < 10; (ii) 10-20; (iii) 20,1-30; (iv) > 30. Se compararon los datos de 25OHD por sexos y grupos de edad. Se trató como variable dicotómica considerando dos categorías: deficiencia de vitamina D, inferior a 20 ng/mL y suficiencia por encima, aplicando el test de χ^2 de Pearson. Para el análisis se utilizó paquete estadístico SPSS 22,0.

Resultados: La concentración media de 25OHD obtenida en la muestra fue de 19,21 (DE 7,23), con un máximo de 43,60 y un mínimo de 5,12. La distribución resultó ser normal ($p = 0,2$) En la tabla se recogen las frecuencias (%) estratificadas para cada categoría de concentración (ng/mL). La prueba χ^2 de Pearson indica que no hay diferencias significativas en el estado de vitamina D (deficiencia o insuficiencia vs suficiencia o estado óptimo) entre sexos ($p = 0,133$) ni entre los grupos de edad considerados ($p = 0,77$).

< 10	14 (9,65)
10-20	70 (48,27)
20-30	49 (33,79)
> 30	10 (7,57)

Conclusiones: Según nuestros datos, 84 individuos (57,9%) se encuentran en estado de déficit o insuficiencia en vitamina D, mientras que 61 (42,1%) se hallan en estado de suficiencia, lo que indica una elevada prevalencia de estado deficitario en vitamina D a pesar de que vivimos en uno de los

países de Europa con más horas de sol al año.

Palabras clave: Vitamina D. Déficit vitaminas. Colecalciferol.