



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

424/624 - MANEJO Y CONTROL DEL PACIENTE DIABÉTICO EN POBLACIÓN URBANA Y RURAL

A. Cieza Rivera¹, E. Gómez Suárez², Y. Fernández Fernández³, R. Crespo Abia⁴, J. Amor Valero⁴, A. Grande Becerra⁵, E. Rioja Delgado⁶, J. López Gil⁷, S. Gayol Huerca⁸ y F. Morales Ortiz⁶

¹Médico de Familia. Centro de Salud de Ribera de Órbigo. León. ²Médico de Familia. Centro de Salud El Greco. Getafe. Madrid. ³Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud el Greco. Getafe. Madrid. ⁴Médico de Familia. Centro de Salud Chapinería. Madrid. ⁵Enfermero. Hospital Infanta Cristina. Madrid. ⁶Centro de Salud El Greco. Getafe. Madrid. ⁷Médico de Familia. Centro de Salud José Aguado II. León. ⁸Servicio de Urgencias CAULE. León.

Resumen

Objetivos: Analizar prevalencia de diabetes tipo2 en tres poblaciones, dos de Madrid, una rural y otra urbana y población rural de León, el grado de control y los grupos farmacológicos utilizados.

Metodología: Estudio analítico observacional y transversal, en individuos mayores de 14 años en tres poblaciones. Se obtuvieron datos del programa "AP Madrid" y del "Medora". Se analizó prevalencia de diabéticos y distribución por sexo y edad. Analizados los grupos terapéuticos antidiabéticos y grado de control, hemoglobina glicada (HbA1c) < 7 buen control y ≥ 7 mal control (no situaciones especiales). Se analizó la existencia de afectación renal (albuminuria).

Resultados: La prevalencia en población urbana 5,35%, en población rural Madrid 7,74% y rural León 9,76%. La edad media fue 69 años en urbana, 71 años en rural de Madrid y 72 en rural León. Pacientes HbA1 < 7 en urbano 46 hombres y 49 mujeres, edad media 63 años hombres y 70 mujeres. En el rural Madrid 30 hombres 73 años y 26 mujeres edad media 71 años. En rural León 20 hombres de 69 años y 18 mujeres 73 años. Los pacientes con HbA1 ≥ 7 población urbana 33 hombres edad media 68 y 27 mujeres de 68. En rural de Madrid 9 hombres de 69 años y 7 mujeres con 70 años. Los fármacos más utilizados en urbano fueron metformina 53,5%, insulina 18,7% y sulfonilureas 16,2%. Combinaciones fijas IDPP4 + metforminas 3,5% iSGLT2 + metformina 0%. Rural Madrid metformina 37,1%, seguidos de combinación IDPP4 + Metformina 14,3% y sulfonilureas 13,3%. La otra combinación fija 5,7%. En Rural León insulina 31,5%, metformina 17% IDPP4 17%, combinación iSGLT2 + metformina 13,5%. El 61,3% de los pacientes de urbana tenían buen control, 77,8% de rurales Madrid y 63,3% de rurales León. La nefropatía apareció en 5 pacientes de urbano, 12 rural Madrid y 6 rural León.

Conclusiones: La prevalencia fue mayor en población rural León, edad media mayor. Existen diferencias de prescripción. El mayor porcentaje de pacientes bien controlados fue rural de Madrid. En la población urbana menor número de pacientes presentaban afectación renal.

Palabras clave: Diabetes. Control. Fármacos.

1138-3593 / © 2019 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.