



Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



424/4131 - RELACIÓN ENTRE LA CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA SALUD Y LA ACTIVIDAD FÍSICA EN INDIVIDUOS CON SÍNDROME METABÓLICO

E. Bay Simón¹, A. Marcos Delgado², M. Rubín³, S. Anselmi González⁴, A. Adlbi Sibai⁵, C. González Arias⁶, R. García González⁷, T. Fernández Villa⁸, F. Vitelli⁹ y S. de Abajo Olea¹⁰

¹Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Andrés del Rabanedo. León.

²Enfermera. Centro de Salud Ponferrada II. León. ³Investigadora Predoctoral. Universidad de León. ⁴Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud José Aguado. León. ⁵Madrid. ⁶Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. León. ⁷Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud José Aguado II. León. ⁸Doctor en Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de León. León.

⁹Investigador. Instituto de Biomedicina. Universidad de León. ¹⁰Instituto de Biomedicina. Universidad de León.

Resumen

Objetivos: Estimar la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) en los pacientes incluidos en el estudio Predimed-Plus mediante el cuestionario SF-36 y comparar los datos obtenidos según la actividad física que realizan.

Metodología: Ensayo clínico aleatorizado con un total de 6874 participantes, a los dos años de seguimiento. Los criterios de inclusión fueron: hombres entre 55-75 años y mujeres entre 60-75 años con un índice de masa corporal (IMC) entre 27 y 40 kg/m² y al menos tres criterios de síndrome metabólico. Mediante las respuestas del cuestionario SF36 (6720 participantes) sobre la calidad de vida relacionada con la salud, se comparan las medias obtenidas en cada una de las escalas que miden la CVRS y en las dos dimensiones agregadas, para los individuos con una actividad física ligera, moderada y vigorosa, mediante el análisis de varianza ANOVA con tres modelos diferentes de ajuste (edad, nivel educacional, actividad física y factores de riesgo cardiovascular). Se calculan las diferencias entre cada grupo mediante modelos de regresión lineal.

Resultados: Existe una diferencia significativa entre las puntuaciones medias obtenidas en la CVRS y la actividad física, en los tres modelos de ajuste y para ambos sexos ($p < 0,005$). Se puede comprobar que a medida que aumenta la actividad física aumentan las puntuaciones en todas las dimensiones de CVRS. Las puntuaciones obtenidas en las mujeres son más bajas en todas las escalas en comparación con los hombres. En las mujeres, las esferas en las que se produce una mayor diferencia (diez puntos entre la CVRS y la actividad física son Función Física y Rol Físico y en todas las escalas que componen la esfera agregada mental. En los hombres la mayor diferencia la encontramos en la escala Vitalidad con una diferencia de siete puntos. En las esferas agregadas física y mental se obtienen diferencias significativas ($p < 0,005$) en las puntuaciones medias de CVRS entre los individuos con actividad física ligera, moderada y vigorosa en todos los modelos de ajuste y para ambos sexos.

Conclusiones: Se observa que existe una asociación entre la CVRS y la actividad física, en la que

los individuos que realizan actividad física vigorosa tienen unas mayores puntuaciones en CVRS.

Palabras clave: Actividad física. Síndrome metabólico.