Semergen. 2019;45(Espec Congr 1):3219

Medicina de Familia. SEMERGEN

http://www.elsevier.es/semergen

424/3488 - PROYECTO MAGIA: MEDICIÓN AUTOMÁTICA DE GLUCEMIA EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 2 E INSULINIZADOS DESDE ATENCIÓN PRIMARIA

C. Hernández Teixidó[1], A. Carrasco Fernández[1], J. Lobato Santos[2], M. Mena Díaz[1], R. Pascual Sánchez[1], M. Román Vargas[3], A. Simón Fuentes[4], V. Martín-Aparicio[5], M. Matas Gutiérrez[6] y F. Carramiñana Barrera[7]

[1]Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Roque. Badajoz. [2]Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Valdepasillas. Badajoz. [3]Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Paz. Badajoz. [4]Médico de Familia. Centro Salud Pueblo Nuevo. Badajoz. [5]Enfermero de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cerro Gordo. Badajoz. [6]Enfermera de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Roque. Badajoz. [7]Médico de Familia. Centro de Salud San Roque. Badajoz.

Resumen

Introducción: La diabetes mellitus (DM) es una enfermedad cardiovascular que afecta a numerosos órganos y sistemas. La mejoría en el control de la misma y de sus complicaciones mejora la calidad de vida de los pacientes y arroja beneficio para el Sistema Nacional de Salud. Actualmente las hipoglucemias son uno de los principales problemas en pacientes insulinizados y provocan ingresos y fallecimientos de forma directa e indirecta. La monitorización continua de glucosa (MCG) ayuda al control de estas hipoglucemias, a la par que obtiene diferentes beneficios derivados de un mejor control glucémico. Actualmente la medición automática de ciertos parámetros clínicos se usa desde Atención Primaria (AP) y Hospitalaria (AH) para la búsqueda activa de eventos patológicos. Los ejemplos más destacados son la realización de Holter cardiacos para arritmias, y MAPAs (medición automática de la presión arterial) para variabilidad en la tensión arterial. El proyecto MAGIA (Medición Automática de Glucemia en pacientes Insulinizados desde Atención primaria) busca la validación de los MCG tipo flash en la búsqueda de hipoglucemias y variabilidad glucémica en pacientes con DM2 e insulina desde centros de AP.

Objetivos: Valorar la posible validación sobre el uso de MCG en AP para la búsqueda de hipoglucemias inadvertidas en pacientes con DM2 y bajo tratamiento con insulina.

Diseño: El proyecto MAGIA es un estudio observacional, multicéntrico y con sensores de medición de glucosa ciegos.

Emplazamiento: Se realizará en 5 Centros de Salud (4 urbanos y 1 rural) de una misma Área de Salud.

Material y métodos: Se contará con 100 pacientes con DM2, seguidos por AP y bajo tratamiento con insulina desde hace al menos 6 meses. Colocaremos a cada paciente un MCG Flash FreeStyle Pro® durante 14 días para la búsqueda activa de hipoglucemias inadvertidas. A su vez, cada paciente

llevará un registro de hipoglucemias advertidas que se cruzará con los datos de cada sensor. Se analizarán las hipoglucemias (< 70 mg/dl), hipoglucemias severas (< 54 mg/dl) y las hiperglucemias (> 240 mg/dl). Además se obtendrán datos de variabilidad glucémica a través del coeficiente de variación de los valores glucémicos obtenidos; así como y el número de ingresos o asistencia sanitaria requerida durante el tiempo de análisis. Los sensores Flash FreeStyle Pro® serán donados por Abbott®, pero no participará en el diseño, captación de pacientes, análisis, redacción, ni publicación del Proyecto MAGIA. Los investigadores no reciben pago alguno por el estudio.

Aplicabilidad: Actualmente pendiente de la aprobación del Comité Ético de Investigación del Área de Salud.

Aspectos ético-legales: Todos los procedimientos están en concordancia con los principios éticos propuestos en la Declaración de Helsinki de 1964 y su revisión en 2013 por la Asamblea Médica Mundial para la investigación clínica en seres humanos. Los pacientes deberán firmar previamente un consentimiento informado de acuerdo con el Comité Ético de la Investigación. El proyecto seguirá la normativa legal y las recomendaciones de Buena Práctica Clínica. Los datos recogidos de los pacientes estarán bajo la protección de datos pertinente de acuerdo con la normativa legal vigente.

Palabras clave: Diabetes mellitus tipo 2. Medición continua de glucosa. Hipoglucemias. Insulinoterapia.

1138-3593 / © 2019 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.