Semergen. 2019;45(Espec Congr 1):20

Medicina de Familia. SEMERGEN

http://www.elsevier.es/semergen

424/2174 - NIVELES EN SANGRE DE LA VITAMINA D EN LA POBLACIÓN ADSCRITA A UN CENTRO DE SALUD

R. Escañuela García[1], A. Saez Gómez[1], D. Martínez Díaz[1], V. Vallejo Cañete[1], R. Casajuana Pérez[1], P. Colacicchi[2], A. Gaspar Solanas[2], P. Vega Montes[2], B. Barco Sánchez[2] y F. Muñoz Cobos[1]

[1]Médico de Familia. Centro de Salud El Palo. Málaga. [2]Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud El Palo. Málaga.

Resumen

Objetivos: Evaluar los niveles de vitamina D en pacientes adscritos a un centro de salud.

Metodología: Sujetos. Criterios de inclusión: pacientes de cualquier edad adscritos al centro de salud con determinación de niveles de vitamina D entre enero 2018 y mayo 2019. Tamaño muestral necesario n = 123 (desviación = 8,5, nivel significación = 0,05, intervalo de confianza 95%). Criterios de exclusión: Exitus, fuera de zona, ilocalizados, toma de vitamina D, (si varias determinaciones se toma la primera). Variables: Independientes: edad, sexo, factores de riesgo de hipovitaminosis D. Dependiente: niveles en sangre de vitamina D3. Análisis: se analizarán media, moda, mediana, rango y desviación típica de los niveles de vitamina D. Se relacionarán con las variables independientes mediante correlación de Pearson para variables cuantitativas y t Student para variables cualitativas. Nivel de significación 0,05.

Resultados: Se ha medido la vitamina D a 430 pacientes. Exclusión 112 pacientes: 7 exitus, 10 fuera de zona y 1 ilocalizado, 94 pacientes tomaban vitamina D en el momento de la determinación. Inclusión: 318 pacientes. El 70,8% son mujeres, edad media 52 años (DT 27), mediana 61. El 20% son menores de 14 años, el 40,3% tienen > 65 años. Los factores de riesgo en adultos (n = 250) son: osteoporosis (8,8%), 2,4% fracturas, 2% hiperparatiroidismo, 1,6% insuficiencia renal crónica, 1,2% malabsorción intestinal, 0,4% conectivopatías, 0,4% institucionalizados. Los valores medios de vitamina D por grupos de edad: < 14 años (n = 64): media 25,5 (desviación típica DT 7,1), 14,1% niveles < 20 ng/ml y 68,7% 20-30 ng/ml; 14-64 años (n = 126): media 26 (DT 11) ng/ml, 26,2% niveles < 20 ng/ml y 49,2% 20-30 ng/ml; > 65 años (n = 128): media 22 ng/ml (DT8,8), 43% niveles < 20 ng/ml y el 42,2% 20-30 ng/ml. No hay diferencias significativas en función del sexo. No hay correlación significativa entre niveles de vitamina D y calcemia; sí existen menores niveles de vitamina D (Pearson = -0,14, p 0,011) y calcio (Pearson = -0,193, p 0,001) a mayor edad.

Conclusiones: Los niveles de vitamina D en los pacientes de nuestra zona están mayoritariamente entre 20 y 30 ng/ml excepto en mayores de 65 años en que son más bajos.

Palabras clave: Deficiencia de vitamina D. Factores de riesgo. Estándares de referencia.

1138-3593 / © 2019 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.