



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 424/681 - USO APROPIADO DE SYSADOA ORAL PARA EL TRATAMIENTO DEL PACIENTE CON ARTROSIS

J. Verges Milano<sup>1</sup>, J. Monfort Faure<sup>2</sup>, B. Abarca Buján<sup>3</sup>, X. Carné<sup>4</sup>, S. Giménez Basallote<sup>5</sup>, I. Möller<sup>6</sup>, M. Romera<sup>7</sup>, M. Bibas<sup>8</sup> y M. Vitaloni<sup>9</sup>

<sup>1</sup>Médico de Familia. Presidente de OAFI. Osteoarthritis Foundation International. Barcelona. <sup>2</sup>Jefe del Servicio de Reumatología. Hospital del Mar. Barcelona. <sup>3</sup>Centro de Salud Sagrado Corazón. Lugo. <sup>4</sup>Farmacología Clínica. Hospital Clínic. Barcelona. <sup>5</sup>Centro de Salud El Limonar. Málaga. <sup>6</sup>Reumatólogo. Instituto Poal de Reumatología. Barcelona. <sup>7</sup>Servicio de Reumatología. Hospital de Bellvitge. Barcelona. <sup>8</sup>Director de Operaciones. Osteoarthritis Foundation International. Barcelona. <sup>9</sup>Directora I+D. Osteoarthritis Foundation International. Barcelona.

### Resumen

**Objetivos:** Los SYSADOA (del inglés, Symptomatic Slow-Acting Drugs for OsteoArthritis) son compuestos naturales que han demostrado ser útiles y seguros en el tratamiento de la artrosis (AO). Sin embargo, existe controversia en relación a su uso debido a la diversidad de resultados en los diferentes estudios y metaanálisis. El objetivo de este trabajo es homogenizar los criterios de prescripción de los SYSADOA orales para proporcionar un instrumento de apoyo a los distintos profesionales y en particular a los médicos de atención primaria (AP).

**Metodología:** Siguiendo el método del uso apropiado mediante la técnica Delphi a dos rondas se han valorado 24 preguntas clínicas a partir de las cuales se formularon un total de 206 consultas concretas. Un panel de expertos, compuesto por 14 especialistas respondió a las dos rondas de consulta a través de una plataforma online. Los resultados se analizaron y debatieron en una reunión presencial con los coordinadores y comité científico y fueron clasificados en términos de Unanimidad, Consenso, Mayoría y Discrepancia.

**Resultados:** Se consensaron un total de 162 preguntas concretas en cuanto a la percepción de la utilidad clínico-terapéutica, las evidencias y el uso apropiado de los SYSADOA.

**Conclusiones:** Este trabajo es la primera herramienta disponible sobre el uso apropiado de los SYSADOA orales que combina la evidencia disponible y la opinión de expertos, basada en su experiencia en el manejo de pacientes con AO. La difusión de estos resultados, en los que se ha alcanzado un amplio consenso (78,6% de consenso), entre los profesionales de AP contribuirá a mejorar los protocolos de manejo y será un instrumento útil en situaciones de incertidumbre.

**Palabras clave:** Artrosis. Cronicidad. Delphi.