



Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



424/980 - ¿ES NORMAL QUE SE COMA LA PARED?

I. Dos Reis Marques Van Zelst¹, N. Aniceto Calero¹, A. Romagosa Pérez-Portabella¹ y L. Ricart Renau²

¹Médico de Familia. CAP Doctor Lluís Sayé. Barcelona. ²Médico Residente. CAP Doctor Lluís Sayé. Barcelona.

Resumen

Descripción del caso: Paciente mujer de 16 años natural de India, en nuestro país desde hace 5 meses, vegetariana estricta, sin antecedentes personales de interés. En la primera visita acudió con una familiar quién nos preguntó: ¿es normal que se coma la pared? Desde hace meses la paciente escarbaba la pared próxima a su cama, ingiriéndose el material de yeso resultante. En la anamnesis explicaba una actitud compulsiva sin existir un motivo aparente, no se acompaña de otra sintomatología, y la exploración física era normal.

Exploración y pruebas complementarias: Se realiza una analítica sanguínea observándose anemia ferropénica (Hb 9,6 g/dL, ferritina 15 ng/mL) siendo los otros parámetros normales.

Orientación diagnóstica: Se orientó el cuadro como pica a yeso (gipsiferofagia) secundaria a anemia ferropénica. Se suplementó con hierro oral. Tres meses después el trastorno alimentario fue corregido, coincidiendo con la normalización de los parámetros analíticos.

Diagnóstico diferencial: La pica se trata de un síntoma que consiste en un impulso de ingerir alguna sustancia que no se considera comestible o alimentos en cantidades inusuales. Es un síntoma que se ha observado en varias enfermedades, orgánicas y psiquiátricas. Las más frecuente déficits nutricionales, sobretodo de hierro, con o sin anemia, seguido de déficit de zinc. Las picas nutricionales más frecuentes son la pagofagia (ingesta de hielo) o geofagia (tierra, arcilla) que normalmente desaparecen al corregir el déficit nutricional. Las picas asociadas a enfermedades mentales se han relacionado con trastornos de la conducta alimentaria, retrasos mentales, o trastornos del espectro autista entre otros, siendo más frecuente en este grupo la ingesta de alimentos poco comunes como plásticos, monedas, cenizas... Niveles socioeconómicos bajos, sobretodo en la infancia y embarazo, se considera un factor de riesgo para su desarrollo. Su epidemiología no es conocida por los escasos casos descritos.

Comentario final: Se trata de un trastorno difícil de diagnosticar debido a que normalmente no es un motivo de consulta o pasa desapercibido, siendo la principal herramienta para el diagnóstico la entrevista clínica, por ello es importante tenerlo presente en las consultas de atención primaria.

Bibliografía

1. Soledad N. La pica [Internet]. Amf-semfyc.com. 2019. Disponible en: http://amf-semfyc.com/web/downloader_articuloPDF.php?idart = 538&id = La_pica.pdf

Palabras clave: Pica. Yeso. Anemia ferropénica.