Semergen. 2019;45(Espec Congr 1):429

Medicina de Familia. SEMERGEN

http://www.elsevier.es/semergen

# 424/1365 - FIEBRE AL REGRESO DEL VIAJE

*A. Ortiz Blanco[1], M. Manterola Pérez[2], C. Manzanares Arnáiz[3] y A. García Garrido[4]*

*[1]Médico de Familia. Consultorio Arenas Iguña. Cantabria. [2]Médico de Familia. Centro de Salud Astillero. Cantabria. [3]Médico de Familia. Centro de Salud Valle de Valdebezana. Burgos. [4]Médico de Familia. Centro de Salud El Parque Somió. Gijón. Asturias.*

## Resumen

**Descripción del caso:** Mujer de 30 años, vuelve hace 5 días de India y Nepal. Presenta malestar general, náuseas, mareos y fiebre de 38 ºC. Refiere haber tomado precauciones en cuanto a comida, bebida, baños en ríos, etc. Hizo quimioprofilaxis con atovacuona durante 15 días con el viaje comenzado.

**Exploración y pruebas complementarias:** TA: 96/67 mmHg. FC: 95 lpm Sat O2: 98%. Tª: 38 ºC. Exploración neurológica normal. Auscultación cardiopulmonar normal. Abdomen normal. No adenopatías. Laboratorio: Hb 11. GOT: 84 GPT: 86 GGT: 159 PCR: 306. Coprocultivo, urocultivo, hemocultivos × 3: negativos. Serología VHA, VHB, VHC y toxoplasma negativos. Gota gruesa positivo (Plasmodium falciparum). Se pautó tratamiento con dihidroartemisina-piperaquina con buena evolución. Al cabo de 5 días desaparición de fiebre, estando la paciente asintomática.

**Orientación diagnóstica:** Malaria importada.

**Diagnóstico diferencial:** Infecciones víricas y bacterianas. Enfermedades por protozoos.

**Comentario final:** Viajar implica una serie de riesgos. Existe un 30-60% de probabilidades de tener un problema de salud durante los viajes. Cada año más de 30.000 viajeros originarios de países industrializados padecen paludismo. Es una enfermedad parasitaria producida por varias especies de protozoos del género Plasmodium (P. falciparum, P. vivax, P. ovale y P. malarie). El primero es el causante de los casos graves. La distribución de la enfermedad es extensa (países tropicales e incluso alguno de clima templado). Como médicos de Atención Primaria debemos saber diagnosticar (estar alerta ante presencia de síntomas en un viajero) y saber reconocer los casos graves que precisen atención en un nivel especializado. Además de saber aconsejar a nuestros pacientes para la prevención de posibles problemas de salud derivados de un futuro viaje.

**Bibliografía**

1. Muñoz J, et al. Enferm Infecc Microbiol Clin. 2015:33(6):e1-e13.

**Palabras clave:** Malaria. Paludismo.

1138-3593 / © 2019 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.