



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

424/79 - IMPORTANCIA DEL CUMPLIMIENTO TERAPÉUTICO EN PAREJAS SERODISCORDANTES PARA EL VIRUS DE LA INMUNODEFICIENCIA HUMANA

Á. Delgado Osuna¹, M. Pavón Gómez², M. Bascañana Garrido³ y J. Reyes Parrilla⁴

¹Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Montequinto. Sevilla. ²Médico de Familia. Centro de Salud Montequinto. Sevilla. ³Médico de Familia. Centro de Salud Olivar de Quinto. Sevilla. ⁴Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Pinomontano B. Sevilla.

Resumen

Descripción del caso: Varón de 20 años sin antecedentes médicos de interés, acude a consulta acompañado de su pareja, un chico de 27 años, seropositivo para VIH (virus de la inmunodeficiencia humana), con carga viral indetectable y realizando un correcto tratamiento. Solicita analítica de control con serología tras llevar 1 año manteniendo relaciones sexuales con su pareja. Aparentemente, refiere estar asintomático. Comenta que las relaciones sexuales que mantienen son con y sin preservativo, tanto anales como orales.

Exploración y pruebas complementarias: Buen estado general. Exploración cardiopulmonar normal. Exploración abdominal normal. Exploración vía aérea superior y oídos sin hallazgos. Resultados laboratorio: 6.990 leucocitos mL, 63% neutrófilos, hemoglobina 15,3 g/dl, glucosa 85 mg/dl, creatinina 0,76 mg/dl, enzimas hepáticas normales. Serología negativa para anticuerpos VIH 1-2, Treponema pallidum y virus de la hepatitis C.

Orientación diagnóstica: Ausencia de enfermedad actual.

Diagnóstico diferencial: Primoinfección por VIH.

Comentario final: Con este caso clínico se quiere poner de manifiesto la importancia de realizar un correcto tratamiento antirretroviral por parte de personas seropositivas para VIH: no sólo para evitar un progreso de la infección y desarrollar el SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida), sino para evitar la transmisión del virus a través de sus múltiples vías de transmisión, siendo la vía sexual la principal a día de hoy. Existen muchos estudios prospectivos recientes que han seguido a poblaciones de parejas serodiscordantes, tanto homosexuales como heterosexuales, y todos ellos han demostrado cero transmisiones del virus en todas aquellas que, siendo la persona seropositiva indetectable, mantuvieron al menos una vez relaciones sexuales sin preservativo. Por este motivo se debe apoyar insistentemente a las personas que conviven con el VIH a realizar un correcto tratamiento antirretroviral: el principal motivo, ellos mismos y también para poder así evitar transmitir el virus a otras personas.

Bibliografía

1. Rodger AJ, et al, for the PARTNER study group- Sexual activity without condoms and risk of HIV transmisión in serodifferent couples when the HIV-positive partner is using suppressive antiretroviral therapy. JAMA. 2016;316 (2):1-11.
2. Antela A. Manual de capacitación en el manejo integral de personas adultas que viven con el VIH/sida para equipos de atención primaria y comunitarios en Latinoamérica y el Caribe. Washington, D.C: OPS, 2004.

Palabras clave: VIH. Serodiscordante. Indetectable.