Semergen. 2019;45(Espec Congr 1):996

Medicina de Familia. SEMERGEN

http://www.elsevier.es/semergen

424/3139 - CARACTERÍSTICAS DE LOS PACIENTES CON MIASTENIA GRAVIS EN UN CENTRO DE SALUD URBANO

E. Jurado García, J. Gracía Muro, M. Fernández Lara, M. Moreno García y L. Ginel Mendoza

Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ciudad Jardín. Málaga.

Resumen

Objetivos: La miastenia gravis (MG) está considerada una enfermedad rara. La prevalencia descrita oscila entre 5 y 24 casos por 100.000 habitantes. Los objetivos del presente estudio son determinar su prevalencia en nuestro Centro de Salud (CS), así como las diferentes características clínicas, comorbilidades y terapéutica utilizada.

Metodología: Estudio descriptivo y transversal. CS urbano de 37.000 habitantes. Se realizó una búsqueda en los 20 cupos del CS de los pacientes con diagnóstico de MG, cuya codificación CIE-9 era 358. También se buscaron a todos los pacientes en tratamiento con piridostigmina. Tras comprobar las historias clínicas y eliminar búsquedas erróneas, se encontraron 10 pacientes válidos. Variables a estudio: sociodemográficas (edad y sexo), edad en momento del diagnóstico, determinación de anticuerpos anti-receptor de acetilcolina (anti-AChR), tratamiento actual y pasado, presencia de timoma o timectomía, vacunación antigripal y antineumocócica y presencia de soporte ventilatorio. Para las variables cuantitativas se calcularon medidas. En el caso de las variables cualitativas se calcularon frecuencias y/o porcentajes.

Resultados: Encontramos 10 pacientes con diagnosticados de MG (prevalencia 27 casos/100.000 habitantes). El 60% hombres. Media de edad 66 años; edad media en el momento del diagnóstico 58 años, con un rango entre los 34 y 76; anti-AChR positivo en 90% de los pacientes. Tratamiento indicado de inicio: 90% piridostigmina y prednisona. Tratamiento actual con piridostigmina 30%, con prednisona 20% y con ambos 50%. Timoma con timectomía 10%. El 70% vacunado de la gripe en el año anterior y el 20% vacunado del neumococo. Uno de nuestros pacientes necesitó soporte ventilatorio.

Conclusiones: La prevalencia de la MG en nuestro Centro de Salud es algo superior a las descritas. Casi todos nuestros pacientes presentaban anti-AChR positivo como confirmación diagnóstica. La mayoría tienen como tratamiento primario piridostigmina (fármaco de elección con anti-AChR positivo). Timoma extirpado en un paciente. La mayoría pacientes están vacunados de la gripe, pero no así del neumococo. Actualmente son muy pocos los pacientes que necesitan soporte ventilatorio.

Palabras clave: Miastenia gravis. Enfermedades raras. Estudios de prevalencia.

1138-3593 / © 2019 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.