Semergen. 2019;45(Espec Congr 1):135

Medicina de Familia. SEMERGEN

http://www.elsevier.es/semergen

424/1404 - MEJOR BIODISPONIBILIDAD, MEJOR EFICIENCIA: EL PODER DE LAS VITAMINAS DE ORIGEN VEGETAL

M. Martín Almendros

Médico de Familia. Director Médico del Centro Médico y de Fisioterapia Naturalia. Motril. Granada.

Resumen

Objetivos: Se evalúa la actividad antioxidante de un complemento alimenticio a base de vitaminas y minerales naturales extraídos de plantas en comparación con un complemento alimenticio con una fórmula equivalente a base de vitaminas y minerales sintéticos

Metodología: Se realiza un estudio clínico en 50 voluntarios deficientes en vitamina C, entre 30 a 60 años de edad. Los sujetos recibieron, durante 2 semanas, 2 comprimidos del producto natural o 2 cápsulas de la fórmula química. La eficacia se evaluó mediante el método PAOT® Skin Technology, que mide la actividad antioxidante del complemento alimenticio mediante electrodos colocados en el antebrazo. Las mediciones se tomaron a D0 y D15 con el estómago vacío.

Resultados: Después de 14 días de suplementación, se observa un incremento estadísticamente significativo del estado antioxidante de los sujetos que recibieron el complemento alimenticio natural de un factor de 2 en comparación con la toma de fórmula química.

Conclusiones: Este estudio demuestra el poder antioxidante superior de las vitaminas y minerales naturales sobre las vitaminas y minerales sintéticos. Las vitaminas y minerales naturales presentan una mayor biodisponibilidad, lo que se traduce en un mejor estado antioxidante en aquellos que los toman. Este estudio confirma los resultados obtenidos en los estudios clínicos piloto.

Palabras clave: Vitaminas. Natural. Antioxidante.

1138-3593 / © 2019 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.